

Equipo de Seguridad Contra Incendios

Paquete Para Reuniones de Seguridad

Protect Your Workforce



Los planes de prevención y seguridad contra incendios en el lugar de trabajo deben incluir equipos para la detección y supresión de incendios. Los dispositivos como extintores de incendios, detectores de humo y sistemas de rociadores son medidas de seguridad comprobadas que pueden ayudar a reducir la gravedad de los daños causados por incendios, limitar las lesiones corporales a los empleados o incluso evitar que se propague el fuego. Todos los empleadores deben educar a sus trabajadores sobre los

principios generales de colocación, uso, mantenimiento y probar adecuadamente este equipo.

Detectores de Humo

Para combatir un incendio eficazmente, los empleadores deben asegurarse de que se hayan instalado detectores de humo en el lugar de trabajo. Los detectores de humo son equipos económicos y prácticos que pueden mejorar significativamente la seguridad de los empleados. De hecho, según la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA), el riesgo de morir en un incendio disminuye un 50% cuando se instalan detectores de humo. Es importante tomar en cuenta lo siguiente al instalar, usar y mantener detectores de humo:

Ubicación y Espacio

- Al elegir el equipo de detección de humo, se deben considerar las características de rendimiento del equipo como el área en el que se instalará.
- La exposición a fuentes ambientales de humo, humedad o la influencia eléctrica puede afectar el funcionamiento del sistema. Evitando dicha exposición puede evitar alarmas falsas o fallas en el detector de humo.
- Los detectores de humo deben colocarse en lo alto de las paredes o techos. Estos son lugares ideales para instalar los equipos ya que el humo sube.
- La colocación los detectores de humo debe realizarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

Mantenimiento

- Para maximizar la efectividad y la confiabilidad de los detectores de humo, requieren un mantenimiento rutinario para garantizar que todos los detectores estén en las mejores condiciones en caso de que ocurra un incendio en el sitio de trabajo.
- Cada fabricante tiene recomendaciones específicas para probar sus equipos. Asegúrese de leer y entender estas recomendaciones.
- La NFPA recomienda reemplazar los detectores de humo al menos cada diez años, ya que el rendimiento del detector de humo disminuye después de 10 años.



Extintores

Los extintores pueden ser efectivos en caso de un incendio pequeño. Es importante que use el extintor de incendios correcto para el tipo de incendio. Esto se debe a que los diferentes extintores de incendios usan diferentes agentes de extinción, que solo pueden ser efectivos en un tipo específico de incendio. Cuando se usa el tipo adecuado de extintor, se puede suprimir un incendio con más efectividad. Esto reduce en gran medida el peligro de incendio y limita la severidad del daño tanto a los empleados como a las instalaciones de trabajo.



Al elegir qué tipo de extintor de incendios proporcionar, los empleadores deben elegir el extintor de incendios que sea apropiado para todos los tipos de incendios que podrían ocurrir.

Los extintores de incendios tienen un sistema de clasificación que se basa en los tipos de incendios contra los que están destinados a ser utilizados. Algunos extintores están diseñados para ser utilizados en varios tipos de incendios. A continuación, se muestra una lista de los tipos de clasificación de extintores y sus usos previstos.



Clasificación

- **Clase A** – Se usa contra materiales combustibles comunes como madera, ropa, plásticos y otros materiales cotidianos.
- **Clase B** – Se usa contra incendios de líquidos inflamables o combustibles, incluidos, entre otros, gasolina y aceite.
- **Clase C** – Se usa contra incendios en equipos eléctricos vivos. Si la pieza del equipo está apagada y ya no está activa, las clases A y B también pueden ser efectivas.
- **Clase D** – Se utiliza contra incendios de metales combustibles, como el magnesio y sodio.
- **Clase K** – Se usa contra incendios de aceite de cocina generalmente en cocinas o restaurantes.

Entrenamiento

- Los empleados deben saber dónde están ubicados o colocados los extintores en todo el sitio de trabajo.
- Los trabajadores deben aprender cómo evaluar un incendio para determinar si deben contactar al 911.
- Los empleados deben recibir capacitación sobre cómo operar un extintor. Informe a los trabajadores del T.A.P.E. (Tire, Apunte, Presionar, Esparcir). Este acrónimo común se usa en el entrenamiento de extintores de incendios e identifica los siguientes pasos:
 - **T** – Tire el alfiler.
 - **A** – Apunte la manguera a la base del fuego.
 - **P** – Presione la palanca para liberar el agente del extintor.
 - **E** – Esparcía la manguera de lado a lado hasta que el fuego se haya extinguido.

Sistemas de Rociadores

Los sistemas de rociadores, cuando se combinan con un plan de acción y evacuación de emergencia, pueden tener un impacto significativo en la reducción de la posible pérdida de vidas y daños en caso de incendio.



Tipos de Sistema

- **Tubería húmeda:** el agua a presión se almacena directamente en las tuberías, de modo que cuando un rociador detecte calor, libera el agua inmediatamente.
- **Tubería seca:** Normalmente, donde las temperaturas descienden por debajo de congelación, son tuberías que contienen aire o gas a presión. Una válvula remota no permitirá que entre agua en la tubería a menos que el calor active los rociadores. Una vez activado, el aire se escapa, la válvula se libera y el agua fluye hacia la tubería y sale por los aspersores abiertos.

- **Acción previa:** el agua está separada de las tuberías a través de una válvula eléctrica controlada por una fuente de detección de incendios separada. El sistema de detección que controla la válvula debe detectar humo o calor antes de que el agua entre a las tuberías y luego las cabezas de los aspersores individuales también deben liberarse para que el agua fluya hacia las llamas. Por lo tanto, dos eventos separados deben ocurrir para que los aspersores descarguen agua.
- **Diluvio:** Los aspersores permanecen abiertos para que, una vez que se detecte humo o fuego, se libere agua a través de todos los aspersores al mismo tiempo.

Para que los sistemas de rociadores funcionen correctamente, la inspección y el mantenimiento son cruciales. Los requisitos federales y estatales para los sistemas de protección contra incendios se pueden encontrar en la guía de referencia de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios.

Preguntas de Inspección

Un contratista calificado debe completar una inspección anual de los sistemas de rociadores, pero los empleados o el empleador pueden hacer una inspección mensual y trimestral. A continuación, hay algunas preguntas para considerar durante las inspecciones mensuales y trimestrales:

- ¿Están abiertas las válvulas del sistema de rociadores?
- ¿Están las válvulas selladas y en buen estado?
- ¿Está el dispositivo de alarma funcionando correctamente?
- ¿Mantiene el sistema la presión adecuada?
- Las válvulas, ¿indican a qué áreas atienden?

En El Evento De Un Incendio

En caso de un incendio, si es seguro, alguien debe asegurarse de que las válvulas de control de los rociadores estén abiertas para maximizar la efectividad del sistema. El mantenimiento y la restauración del sistema de rociadores después de un incendio es igual de importante y debe ser completado por una persona capacitada con conocimientos.



Puede encontrar información adicional sobre la seguridad y prevención de incendios en el sitio web de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) en www.osha.gov y en el sitio web de la Asociación Nacional de Prevención de Incendios (NFPA) en www.nfpa.org.



Equipo de Seguridad Contra Incendios

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes		
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen TODA la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria
