

Arácnidos venenosos

Paquete de reunión de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



Los trabajadores al aire libre pueden estar expuestos a arácnidos peligrosos que pican o muerden, como las arañas viudas negra, las arañas reclusas pardas y los escorpiones. Los empleadores deben educar a sus trabajadores sobre el riesgo de exposición, cómo prevenir y protegerse de mordeduras y picaduras, y qué hacer si son picados o mordidos.

Dependiendo de la tolerancia del cuerpo al veneno del arácnido, los trabajadores pueden sufrir efectos de salud desde una leve molestia o dolor hasta una reacción alérgica que podría resultar fatal. Cuando el cuerpo tiene una reacción alérgica grave, el sistema inmunológico libera sustancias químicas que inundan el cuerpo. Esto puede provocar un shock anafiláctico. La presión arterial desciende repentinamente y las vías respiratorias se estrechan, lo que puede impedir la respiración normal. Esta peligrosa condición requiere atención inmediata.

Araña viuda negra



Aproximadamente del tamaño de un guisante, la araña viuda negra tiene un cuerpo negro redondeado casi brillante. Las hembras tienen una

marca distintiva en forma de reloj de arena roja o amarilla en la parte inferior de su abdomen. La araña viuda negra es más común en las áreas sur y oeste de los Estados Unidos, pero se pueden encontrar en todo el país. Son comunes en lugares que atraen moscas, como letrinas al aire libre. Se pueden encontrar dentro y alrededor de pilas de leña, debajo de piedras y montones de hojas, o en troncos de árboles huecos.

También les gusta construir redes en áreas tranquilas y desordenadas de sótanos y espacios de acceso, o dentro de cobertizos y garajes.

La araña viuda negra generalmente no es agresiva y solo morderá en defensa propia o cuando se sienta amenazada. La mordedura de una viuda negra puede identificarse por las dos heridas punzantes que produce en la piel. Las picaduras pueden pasar desapercibidas o ser dolorosas con hinchazón localizada. El dolor a menudo progresará desde el sitio de la picadura hasta el abdomen y la espalda. Algunas personas experimentan calambres severos o rigidez en los músculos abdominales. Otros síntomas incluyen: náuseas, sudoración, temblores, dificultad para respirar y fiebre.

Primeros auxilios

Si un trabajador es mordido:

- Limpiar el área de la picadura con agua y jabón y aplicar hielo para retardar la absorción del veneno.
- Elevar e inmovilizar una extremidad
- Si es posible, capture a la araña con fines de identificación.
- Busque atención médica inmediata

Protección para el trabajador

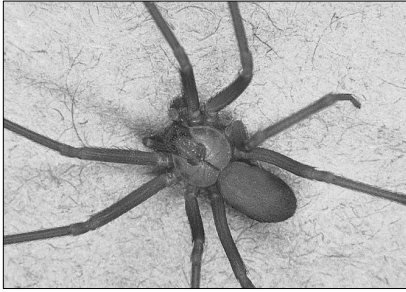
La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) recomienda las siguientes protecciones para los trabajadores:

- Use ropa que cubra la mayor parte del cuerpo posible, como: camisas de manga larga, pantalones, botas, sombrero y guantes al manipular cajas, leña, madera o piedras.
- Inspeccione y sacuda la ropa y los zapatos.
- Use repelentes de insectos en la ropa y el calzado.

Signos de una reacción alérgica grave

- Desmayo y confusión
- Urticaria
- Hinchazón de labios / garganta
- Latido cardíaco rápido
- Dificultad para respirar
- Náuseas, calambres de estómago y vómitos

Araña reclusa parda



Estas arañas son de color bronceado amarillento a marrón oscuro y varían de un cuarto a media pulgada de largo. Las arañas reclusas pardas adultas tienen una marca oscura, en forma de

violín en la parte superior del cuerpo que apunta hacia el abdomen. A diferencia de la mayoría de las arañas, solo tienen 6 ojos dispuestos en pares. La reclusa parda se encuentra en el medio oeste y el sur de los Estados Unidos. Estas arañas se encuentran a menudo en áreas oscuras y aisladas, como debajo de troncos o en pilas de rocas u hojas. También se pueden encontrar en interiores, dentro de armarios oscuros, zapatos o áticos.

Estas arañas no son agresivas y solo picarán si quedan atrapadas directamente contra la piel. Las reacciones y los síntomas de una picadura variarán según el lugar de la picadura y la cantidad de veneno inyectado. Estas picaduras suelen pasar desapercibidas hasta que aparecen los primeros efectos secundarios. Los síntomas suelen empezar a manifestarse unas horas después de la picadura. Después de enrojecimiento e hinchazón, puede aparecer una ampolla en el sitio de la picadura. Algunas personas experimentan fiebre, convulsiones, picazón, náuseas y dolor muscular. En casos graves, la picadura provoca necrosis o muerte de las células y tejidos circundantes. Esto da como resultado heridas abiertas dolorosas que aparecen de color púrpura y negro. Si las heridas no se tratan adecuadamente, las heridas necróticas y ulcerosas pueden expandirse y afectar tanto los tejidos superficiales como los profundos.

Primeros auxilios

Si un trabajador es mordido:

- Limpiar el área de la picadura con agua y jabón y aplicar hielo para retardar la absorción del veneno.
- Elevar e inmovilizar la extremidad
- Si es posible, capture a la araña para identificarla.
- Busque atención médica inmediata

Protección para el trabajador

Las precauciones recomendadas para los empleados incluyen:

- Usar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo como sea posible, como: camisas de manga larga, pantalones, botas, sombrero y guantes al manipular cajas, leña, madera y piedras.
- Inspeccionar y sacudir la ropa y los zapatos.
- Usar repelentes de insectos en la ropa y el calzado.

Escorpiones

La forma característica de los escorpiones los hace fáciles de identificar. Tienen un cuerpo largo y delgado con una cola segmentada que se arquea sobre su espalda. Su cola contiene un aguijón y están equipados con un gran conjunto de tenazas. A la mayoría de los escorpiones les gustan los climas cálidos y secos y, a menudo, se pueden encontrar desde el sur hasta el suroeste de los Estados Unidos. Normalmente se esconden durante las horas del día y están activos durante la noche. A los escorpiones les gusta esconderse debajo de rocas, trozos de madera o cavar madrigueras en el suelo.



Los escorpiones picarán si se sienten amenazados. La gravedad de la picadura se basa en el escorpión individual y la reacción de la persona al veneno. Los síntomas leves incluyen sensación de comezón o ardor en el sitio, entumecimiento, hormigueo e hinchazón. Los síntomas graves pueden incluir: inquietud, convulsiones, tambalearse al caminar, sensación de lengua gruesa, dificultad para hablar, babeo, espasmos musculares, dolor abdominal y depresión respiratoria.

Primeros auxilios

Si un escorpión pica a un trabajador:

- Comunicarse con un proveedor de atención médica o un centro de control de intoxicaciones para obtener consejos e instrucciones médicas.
- Aplicar hielo en el sitio de la picadura, pero no sumerja la extremidad afectada en agua helada.
- Si es posible, capturar el escorpión para identificar la especie.

Protección para el trabajador

Las precauciones recomendadas para los empleados incluyen:

- Use mangas largas y pantalones
- Use guantes de cuero para recoger artículos.
- Inspeccione y sacuda la ropa y los zapatos.

Para obtener más información sobre los arácnidos, consulte los siguientes documentos de OSHA y NIOSH:

- http://www.osha.gov/OshDoc/data_Hurricane_Facts/black_widow_spider.pdf
 - https://www.osha.gov/OshDoc/data_Hurricane_Facts/brown_recluse_spider.pdf
 - https://www.cdc.gov/nceh/ehs/Docs/Pictorial_Keys/Scorpions.pdf
-



Arácnidos venenosos

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
