

Clima severo y desastres naturales

Paquete de reunión de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



El clima severo puede ocurrir en cualquier momento. Cada año, ocurren miles de lesiones y cientos de muertes debido al clima severo y desastres naturales. Los peligros de lesiones graves o muerte se reducen en gran medida con un plan de emergencia.

Una parte importante de estar preparado es saber qué hacer durante un clima severo o un desastre natural.

Advertencias y alertas

Las alertas de clima severo se dividen en dos categorías:

- **ALERTA** - Es posible que haya condiciones climáticas adversas en las condiciones actuales en o cerca del área de vigilancia. Manténgase informado y esté listo para actuar si se emite una advertencia.
- **ADVERTENCIA** - Se ha detectado un clima severo o está indicado por radar. Existe un peligro inminente para la vida y la propiedad. Refúgiense de inmediato.

Antes de que llegue el clima severo

Los radios meteorológicos pueden ser de gran ayuda para estar al tanto del tiempo de la zona. Se pueden comprar en la mayoría de las tiendas de electrónica y vienen en muchas variedades. Algunos pueden programarse para reproducir solo advertencias para un solo condado y otros incluyen batería de respaldo. Utilice un radio meteorológico con alarma de advertencia y batería de respaldo para recibir advertencias actualizadas. Si no hay un radio meteorológico disponible, la información sobre las alertas y las advertencias se pueden obtener del Internet, la radio comercial o los canales de televisión/cable...

Tenga en cuenta la ubicación exacta del lugar de trabajo, ya que el Servicio Meteorológico Nacional emite advertencias basadas en condados/parroquias o una parte de un condado/parroquia. Supervise el progreso de la tormenta a través de mapas, radares o las noticias de la televisión local.

Desarrollar un plan de desastre para el lugar de trabajo que incluya la identificación de un lugar seguro para refugiarse.

Tornados

Los tornados pueden ocurrir antes de que haya una nube en forma de embudo visible y es posible que no sean detectables hasta que los escombros y la suciedad sean arrastrados al vórtice y/o la nube en forma de embudo que se desarrolle hasta el suelo.

Si ocurre un tornado, busque refugio de inmediato. Las mejores formas de refugio son un edificio resistente o un refugio para tormentas diseñado para tornados o viento. Las casas prefabricadas (remolques móviles) ofrecen poca protección, incluso si están atadas.

Cuando se encuentre en un edificio, muévase al nivel más bajo (es decir, sótano, bodega y colóquese debajo de un mueble pesado o siéntese junto a la pared con las manos/brazos cubriéndose la cabeza. Si no hay un refugio subterráneo disponible, muévase a una habitación o pasillo lo más adentro posible del edificio. Cuantas más paredes haya entre el área del refugio y el exterior del edificio, más seguro será. Entrar en una bañera, un armario o debajo de una cama o un sofá también puede ayudar.

Si se encuentra en un vehículo, no intente correr más rápido que el tornado. Evite los pasos elevados de autopistas, ya que crean un efecto de túnel de viento que puede aumentar la velocidad de los vientos y la posibilidad de que vuelen escombros (vidrio, madera, metal). Los escombros voladores son la causa de la mayoría de las muertes y lesiones relacionadas con los tornados.



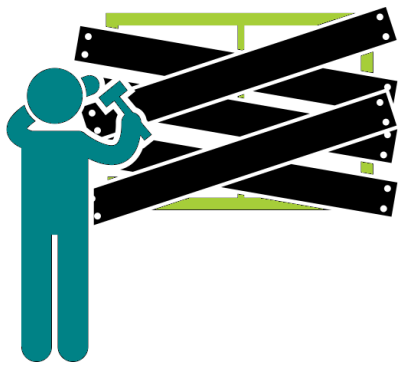
Si lo atrapan afuera, acuéstese en el suelo en un área más baja que el suelo circundante, cubriéndose la cabeza. Esté atento a posibles inundaciones en áreas bajas si llueve mucho.

Huracanes

Ante el potencial de un huracán o tormenta tropical, lo más importante es estar preparado para evacuar. La orden de evacuación puede llegar en cualquier momento y es fundamental escuchar a las autoridades si se ordena una evacuación.

Es importante contar con un plan de evacuación para garantizar que los trabajadores puedan llegar a un lugar seguro cuando se ordene una evacuación. El plan debe:

- Identificar cuándo entra en acción el plan
- Enumere quién está a cargo en caso de que ocurra un incidente.
- Identificar qué funciones clave de emergencia deben completarse
- Dirija a los empleados a las salidas y rutas de seguridad.
- Incluir procedimientos para contabilizar a todos los empleados, abordar posibles problemas y obtener ayuda.



Si no hay una orden de evacuación, muévase al nivel más bajo del edificio antes de que llegue la tormenta. Si esto no es posible, diríjase hacia una habitación, pasillo o armario en el interior del edificio. Evite estar cerca de ventanas, tragaluces o

puertas de vidrio, ya que estas áreas pueden aumentar el potencial de daños o lesiones por el huracán.

No se deje engañar por un período de vientos tranquilos. El ojo del huracán puede estar pasando sobre el área y los vientos volverán a levantarse rápidamente. Permanezca en el refugio hasta que las autoridades indiquen que el área está despejada y es seguro salir del refugio.

Rayos

Si hay posibles rayos en el área, permanezca adentro. Los rayos pueden ocurrir antes de una tormenta incluso en momentos en los que parece seguro. Las líneas de servicios públicos o las tuberías subterráneas pueden transportar corrientes eléctricas a una casa o edificio. Por ello, limite el uso de aparatos eléctricos...

Las actividades al aire libre, como un picnic de la empresa, deben posponerse hasta que la posibilidad de rayos haya pasado.

Tenga cuidado al seleccionar un refugio. No se refugie en un cobertizo pequeño, ya que pueden encenderse rápidamente si les cae un rayo. Manténgase alejado de objetos altos como árboles, torres y postes que pueden caer si son alcanzados por un rayo. Si no hay un edificio cerca, refúgiense en un vehículo, pero evite tocar superficies metálicas.

Los rayos que caen sobre un refugio pueden hacer que el cabello se erice. Si esto ocurre, la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) recomienda ponerse en cuclillas en la posición de un cachero de béisbol con un dedo en cada oreja. Esto puede ayudar a evitar que los tímpanos de la persona exploten debido a la corriente. Nunca se acueste en el suelo.



NOAA también recomienda seguir la regla 30/30. La regla 30/30 establece que, si el tiempo entre el relámpago y el trueno es inferior a 30 segundos, busque refugio de inmediato. Una vez resguardado, permanezca allí durante 30 minutos después del último sonido del trueno.

Inundaciones repentinas

Cuando esté en un terreno bajo, muévase a un terreno más alto cuando haya tormentas eléctricas y lluvias intensas en el área.

Tenga mucho cuidado al conducir, ya que los vehículos pueden hidroplanear fácilmente y hacer que el conductor pierda el control.



No camine ni conduzca por carreteras inundadas o en corrientes de agua. Si la ruta está bloqueada, dé la vuelta. Solo se necesita una pequeña cantidad de agua para perder el control del vehículo. Las grandes inundaciones también pueden ocultar agujeros o escombros que pueden dañar un vehículo o causar lesiones físicas o ahogamiento.

Granizo

El granizo es una condición climática que a menudo se produce durante las tormentas eléctricas. El granizo puede crecer más de 6 pulgadas de diámetro. El granizo de este tamaño puede dañar, herir o matar fácilmente.

Si una tormenta produce granizo, busque refugio de inmediato. Manténgase lo más alejado posible de ventanas, tragaluces y puertas, ya que pueden romperse con grandes piedras de granizo.

Los vehículos no se consideran refugios seguros debido a la cantidad de ventanas. Si es posible, salga del vehículo e intente encontrar un edificio para refugiarse.



Permanezca en el refugio hasta que pase la tormenta. No intente prevenir o inspeccionar los daños durante una tormenta. Salir del refugio es un riesgo innecesario.

Temblores/Terremotos

El peligro principal durante un terremoto son las lesiones causadas por la caída de escombros que se desprenden durante el terremoto. Los terremotos también pueden provocar lesiones



por resbalones y caídas, quemaduras y exposición a sustancias químicas. Muchos de estos peligros pueden reducirse mediante la planificación y la preparación. La Agencia Federal para el

Manejo de Emergencias (FEMA) proporciona recomendaciones para la planificación de terremotos.

Antes de un terremoto

Identifique áreas seguras, como debajo de una mesa o contra paredes que estén alejadas de ventanas o equipos que puedan caer durante un terremoto. Idealmente, estas áreas estarán cerca de los espacios de trabajo y de fácil acceso.

Los empleados deben practicar tirarse al suelo, sujetarse a un objeto estable y cubrirse la cabeza. Cuanto más se practiquen estas acciones, más automáticas serán para el empleado.

Durante un terremoto

Cuando ocurre un terremoto, los empleados deben trasladarse al área segura y permanecer en este lugar hasta que se detenga el temblor. Si un empleado decide moverse mientras el suelo aún tiembla, incluso si es leve, aún corre el riesgo de sufrir una lesión.

Si un empleado no puede llegar a su área segura, debe caer inmediatamente al suelo, agarrarse a algo estable y cubrirse la cabeza. Esta posición puede proteger a un empleado de lesiones más graves.

Después de un terremoto

Una vez que haya cesado el temblor, los empleados deben examinarse ellos mismos para detectar lesiones. Si están ilesos, deben comenzar a revisar y ayudar a otros empleados que puedan haber resultado heridos en el terremoto. Comuníquese con los servicios médicos de emergencia si hay lesiones graves. De lo contrario, controle las noticias locales para mantenerse al día con el estado del terremoto. Esté siempre preparado para una réplica de temblor.

Si es necesario salir de un edificio después de un terremoto, salga del edificio solo por las escaleras. Después de un terremoto, no hay forma de saber si un ascensor está funcionando correctamente. Los empleados también deben estar atentos a la caída de escombros, incendios u otros peligros potenciales.



Una vez afuera, aléjese de los edificios, torres o árboles. Pueden ser inestables y caer si ocurre una réplica del temblor.

Para obtener información de OSHA con respecto a la seguridad en condiciones climáticas adversas, consulte lo siguiente:

- 29 CFR 1926.35: Salud ocupacional y controles ambientales



Clima severo y desastres naturales

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
