

Seguridad De Los Techos

Paquete de reunión de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



Los techos están asociados con múltiples peligros, incluyendo trabajo en alturas y escaleras, el uso de herramientas eléctricas y el trabajo con electricidad, ruido y temperaturas extremas. Estos son solo algunos de los peligros más comunes que los techadores pueden enfrentar. Es el empleador quien es responsable de controlar estos peligros para prevenir lesiones graves, enfermedades o la muerte.

Protección contra caídas

Las caídas se encuentran entre la causa principal de lesiones y muertes relacionadas con el trabajo entre los techadores. Trabajar seis pies o más por encima de los niveles inferiores pone a los techadores en grave riesgo en caso de que se caigan. La falta de capacitación o inadecuada, así como la falta de equipo de protección contra caídas, el equipo de protección contra caídas dañado o la configuración incorrecta aumentarán las posibilidades de que un empleado se caiga desde una altura.

Todos los trabajadores expuestos a alturas deben estar capacitados en protección contra caídas. Según OSHA, una persona competente debe realizar la capacitación. La capacitación debe incluir cómo limitar la posibilidad de una caída mediante controles de ingeniería u otros, información sobre cómo reconocer los peligros de caídas, qué procedimientos seguir para minimizarlos y cómo inspeccionar, montar/desmontar y mantener el equipo de protección contra caídas involucrado con la obra.

Cuando hay cambios en las condiciones de trabajo o en los sistemas de protección contra caídas, se requiere una nueva capacitación debido a los cambios. También se requiere reentrenamiento cuando el desempeño del trabajador indica que es necesario.



Sistema personal de detención de caídas (PFAS)

Un sistema personal de detención de caídas (PFAS) consta de un arnés, una cuerda de salvamento o cordón y un ancla. La línea de vida o cuerda de seguridad generalmente tiene un dispositivo de desaceleración.



Para que un PFAS sea efectivo, debe usarse correctamente. El arnés debe ajustarse para que quede bien ajustado. El accesorio de anillo en D para el arnés debe estar centrado entre los omóplatos del trabajador y las correas de las piernas deben ajustarse hasta que estén ajustadas. Los cinturones corporales no son aceptables en un PFAS porque pueden causar lesiones graves durante una caída.

El anclaje o sistema de anclaje para un sistema de detención de caídas debe poder soportar 5,000 libras por trabajador conectado. Cualquier PFAS debe diseñarse, instalarse y usarse bajo la supervisión de una persona calificada según las normas de OSHA. Durante el trabajo de techado, es importante no sujetar anclajes al revestimiento, cerchas simples o la mayoría de las barandillas. Por lo general, estos no son lo suficientemente fuertes para cumplir con la norma de OSHA. En lugar de unir anclajes al revestimiento, fije un ancla a un miembro estructural introduciendo los sujetadores a través del revestimiento y dentro de la viga o el miembro de celosía que se encuentra debajo. Es importante seguir las instrucciones del fabricante al instalar sistemas de anclaje.

En el caso de que el equipo de detención de caídas esté sujeto a las fuerzas de una caída, los empleadores son responsables de asegurarse de que el equipo se ponga fuera de servicio hasta que haya sido inspeccionado por una persona competente y se determine que es adecuado para su reutilización...

Escaleras

Cada trabajador debe estar capacitado sobre cómo reconocer los peligros relacionados con las escaleras y los procedimientos para minimizar esos peligros. Una base segura es vital para el uso de escaleras.

Las escaleras solo deben usarse en superficies estables y niveladas a menos que estén aseguradas para evitar un desplazamiento accidental. Puede ser necesario tomar medidas para crear una base segura que soporte la escalera sin que la escalera se hunda, se mueva o se deslice.

Los empleadores deben asegurarse de que las áreas en la parte superior e inferior de la escalera se mantengan despejadas. Las escaleras no deben colocarse en áreas de tráfico, como entradas de vehículos o entradas, a menos que estén bloqueadas del tráfico o aseguradas para evitar un desplazamiento accidental. Como buena práctica, los empleadores deben capacitar a los trabajadores para que siempre mantengan tres puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al subir o bajar una escalera. Los trabajadores no deben subir ni bajar nada por las escaleras. Esto podría hacer que pierdan el equilibrio y se caigan. Los trabajadores pueden usar un cinturón de herramientas o poner herramientas en un balde y usar una cuerda para tirar de los artículos hasta el nivel de trabajo.

Escaleras de extensión

Los empleadores deben asegurarse de que las escaleras no autoportantes estén colocadas en un ángulo que minimice la posibilidad de que la escalera se resbale. La guía general es una proporción de 1:4 en la que la escalera tiene un ángulo de un cuarto de su altura de trabajo o longitud de trabajo. La longitud de trabajo de la escalera es la distancia a lo largo de la escalera entre el pie y el soporte superior. Los rieles laterales de la escalera deben extenderse al menos 3 pies por encima de la superficie de descanso superior a la que el trabajador está tratando de acceder. Cuando tal extensión no es posible debido a la longitud de la escalera, la escalera debe asegurarse en su parte superior a un sistema de soporte rígido que no se desvíe. También se requiere que se instale un pasamanos o un dispositivo de asistencia similar para ayudar a los trabajadores a subir y bajar de la escalera.

Escaleras de mano

Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores utilicen escaleras de mano en la posición completamente abierta. Los trabajadores no deben utilizar el escalón superior de una escalera de mano como escalón, ya que hacerlo podría provocar lesiones graves.

Andamios

Los andamios y tarimas solo deben ser diseñados por una persona calificada y deben construirse y cargarse de acuerdo con el diseño proporcionado. Solo los trabajadores experimentados y capacitados deben levantar, mover, desmantelar o alterar los andamios de alguna manera. Este trabajo debe ser supervisado y dirigido por una persona competente calificada en montaje y alteraciones de andamios.

Acceso

Subir o bajar de un andamio es cuando los trabajadores son más vulnerables a las caídas. Por lo tanto, los empleadores deben proporcionar un acceso seguro. Cuando las plataformas de los andamios están a más de 2 pies de distancia de un punto de acceso, los trabajadores deben usar el acceso integral prefabricado a los andamios, el acceso directo desde otro andamio o estructura, el elevador de personal, las rampas, los pasillos, las escaleras portátiles, las escaleras de gancho, las escaleras acoplables, las escaleras torres, o equipo similar.

Plataformas

Los empleadores deben asegurarse de que cada nivel de andamio de plataforma esté completamente enladrado o cubierto entre los montantes delanteros y los soportes de la barandilla. El espacio entre las unidades de plataforma adyacentes y el espacio entre la plataforma y los montantes no puede exceder 1 pulgada de ancho, a menos que el empleador pueda demostrar que se necesita un espacio más amplio.

Protección contra caída de objetos

Los empleadores deben proteger a otros trabajadores de los objetos que caen de los andamios. El área debajo del andamio debe tener barricadas y los trabajadores no deben ingresar al área de peligro. Los rodapiés deben colocarse a lo largo del borde de las plataformas a más de 10 pies por encima de los niveles inferiores para proteger a los trabajadores que se encuentran debajo..

Barandillas

Cuando un andamio está a más de 10 pies por encima de un nivel inferior, los trabajadores en ese andamio deben estar protegidos contra caídas. Las barandillas son una de las formas más comunes de proporcionar esta protección. Para cumplir con los estándares de OSHA, se deben instalar barandas a lo largo de todos los lados abiertos y extremos de estas plataformas. Según el tipo y la antigüedad del andamio, los rieles superiores deben instalarse entre 36 y 45 pulgadas por encima de la superficie de la plataforma. Los rieles superiores deben poder soportar, sin fallas, una fuerza de al menos 100 libras para andamios de suspensión ajustable de un solo punto y dos puntos y al menos 200 libras para todos los demás andamios.

Entrenamiento

Debe haber una persona calificada que esté designada para capacitar a los trabajadores sobre el reconocimiento y el control de los peligros asociados con el tipo de andamio que se utiliza. Cualquier trabajador que levante, mueva, repare, mantenga, opere, inspeccione o desarme andamios debe ser capacitado por una persona competente para reconocer cualquier peligro asociado con estas actividades en relación con el sistema de andamio que se está utilizando. La formación debe impartirse en un idioma que los trabajadores que puedan entender..



- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores cuando:
 - Hay cambios en el lugar de trabajo que presentan nuevos peligros.
 - Se han introducido nuevos o diferentes tipos de andamios, sistemas de protección contra caídas, sistemas de protección contra objetos que caen u otros equipos que podrían presentar nuevos peligros.
 - El comportamiento del trabajador indica que el trabajador no ha retenido la información presentada en las capacitaciones anteriores..

Seguridad Eléctrica

Las electrocuciones que involucran a los techadores generalmente son el resultado del contacto con líneas eléctricas aéreas. Además, los conductos eléctricos enterrados pueden quedar al descubierto al retirar material de techo viejo, lo que podría exponer a los techadores a la corriente eléctrica. Los empleadores pueden proteger a los trabajadores de los peligros eléctricos de manera eficaz mediante el aislamiento, la conexión a tierra o la desactivación de la energía de los circuitos. Si esto no es posible, los empleadores deben trabajar con los servicios públicos locales para garantizar la seguridad de sus empleados.

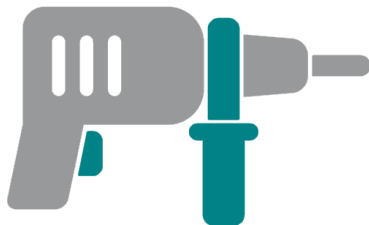
Ascensores

Para permitir que los trabajadores trabajen en el borde de un techo, los empleadores pueden usar elevadores aéreos que permiten al trabajador pararse en la canasta elevadora y completar su trabajo. Solo los trabajadores autorizados pueden operar elevadores de pluma articulados y extensibles. Los empleadores deben asegurarse de que los controles para extender y articular los brazos se prueben diariamente antes de su uso para asegurarse de que estén funcionando de manera segura.

Los empleadores pueden usar carretillas elevadoras para elevar equipos y materiales al techo y, si el fabricante lo aprueba, cestas para personas para elevar a los trabajadores. Dichas plataformas de seguridad deben asegurarse firmemente al carro elevador y/o las horquillas al elevar a los trabajadores. Los empleadores deben asegurarse de que los operadores de montacargas estén debidamente capacitados.

Seguridad de herramientas

Las herramientas manuales, eléctricas y otros equipos utilizados por los techadores pueden ser peligrosos y pueden provocar lesiones graves si se usan incorrectamente. Los empleadores pueden reducir el riesgo de lesiones proporcionando capacitación y protectores de herramientas para los empleados.



Las herramientas eléctricas (por ejemplo, pistolas de clavos, sierras, etc.) deben tener los escudos, protectores o accesorios de seguridad adecuados especificados por el fabricante. Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores que utilizan herramientas eléctricas usen protección ocular adecuada.

Equipo de protección personal (EPP)

Cuando existen peligros reconocidos, los empleadores tienen el deber de proteger a los trabajadores. Los peligros deben eliminarse mediante controles administrativos o de ingeniería. Cuando el peligro no puede eliminarse mediante este tipo de controles, los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores usen el EPP apropiado cuando trabajen con:

- Pistolas de clavos
- Generadores
- Compresores de aire
- Aire comprimido
- Removedor de tejas
- Tijeras de hojalata
- Sierras eléctricas
- Cerca de equipos móviles o tráfico, o sustancias peligrosas

Peligros de temperatura

Enfermedad por calor

Cada año, miles de techadores se enferman por la exposición al calor en el trabajo. Estas enfermedades pueden incluso provocar la muerte de un empleado. Estas lesiones y enfermedades se pueden prevenir si los empleados saben cuales son los síntomas y cómo prevenirlos.



Síntomas de las enfermedades causadas por el calor incluyen:

- Dolor de cabeza punzante
- Mareos y aturdimiento
- Falta de sudoración a pesar del calor
- Piel enrojecida, caliente y seca
- Debilidad o calambres musculares
- Náusea y vómitos
- Latidos cardiacos o respiración rápidos y superficial
- Convulsiones o Pérdida del conocimiento

Enfermedad por frio

Los problemas de salud graves pueden deberse a la exposición prolongada a temperaturas heladas o frías, así como al calor excesivo. En casos extremos, incluyendo la inmersión en agua fría, la exposición puede resultar en condiciones desde pie de trinchera hasta congelación e hipotermia.

En las circunstancias más raras, si un empleado no puede obtener ayuda, el clima frío puede provocar muertes. Los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre cómo reconocer los signos de una exposición severa al frío, incluyendo:

- Temblores incontrolados
- Dificultad para hablar
- Movimientos torpes
- Fatiga
- Comportamiento confuso

Otras condiciones climáticas

Los vientos fuertes, el clima húmedo y las condiciones de hielo son especialmente peligrosos para los empleados de techado. Los empleadores deben considerar suspender el trabajo de aquellos trabajadores que están expuestos a condiciones extremas durante el mal tiempo. Esto es especialmente pertinente cuando se trabaja en cualquier superficie de techo que pueda ser particularmente resbaladiza cuando está mojada, como piedra, teja, metal o membranas de una sola capa.

Seguridad del trabajador

Las caídas representan las lesiones y muertes más graves en la construcción que cualquier otra cosa. Los accidentes ocurren no solo en los techos de los edificios, sino también en las personas que realizan el mantenimiento, la limpieza, la demolición y la inspección de los techos. Cualquier trabajo en un tejado es un riesgo. El tipo de salvaguardas que se brindan para que el trabajo sea seguro puede variar de un trabajo a otro. Asegúrese de que todos los trabajadores estén protegidos de todos los riesgos reconocidos en cada lugar de trabajo.

Peligros

Hay varios factores que contribuyen a evitar accidentes mientras se trabaja en techos.

- Inclinación del techo: cuanto más pronunciada es la inclinación, más difícil es mantener el equilibrio.
- Humedad, suciedad o aserrín: pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- Calzado: la tracción de los zapatos/botas varía, siempre use buenos zapatos/botas de tracción.
- Riesgos de tropiezo: las herramientas, los cables eléctricos, etc. pueden crear un peligro de tropiezo.

Precauciones para los trabajadores

- Realice una evaluación de riesgos: identifique los riesgos que se encontrarán antes de realizar las tareas del trabajo.
- Subir y bajar del techo: este es un punto de riesgo importante. Una forma segura de entrar y salir del techo es esencial.
- Sistema de detención de caídas: requerido si un trabajador puede caer desde una posición elevada. Se debe utilizar el sistema de detención de caídas si la altura de trabajo es superior a seis pies.

- Material que cae: mantenga un espacio de trabajo limpio y organizado en el techo para evitar que el material se caiga.
- Capacitación: los trabajadores de techos necesitan la capacitación adecuada para aprender las habilidades necesarias para trabajar de manera segura.
- Condiciones climáticas: no se debe trabajar en condiciones de lluvia, viento o hielo.
- Escaleras y andamios: asegúrese de que todo lo que suba sea estructuralmente sólido y esté instalado correctamente.

Otras consideraciones

- Techo frágil: un techo frágil es aquel que no puede soportar con seguridad el peso de una persona. Un techo frágil puede deberse a: espesor del material, espacio entre soportes o la edad del material. Se debe probar la fragilidad antes de realizar cualquier trabajo.
- Techos de Piedra y tejas: la piedra y las tejas son extremadamente resbaladizas para pararse, especialmente cuando están mojadas. Deben instalarse tablas de arrastre u otros agarres correctamente instalados para trabajar de manera segura en este tipo de techos.
- Techos aplicados con antorcha: las operaciones de techado aplicadas con antorcha son peligrosas. Los techadores pueden sufrir quemaduras graves por el soplete o por el calor del asfalto que se está aplicando. Las altas temperaturas generadas durante el quemado pueden crear incendios latentes invisibles que pueden estallar en llamas más tarde. Asegúrese de que se tomen todas las precauciones contra incendios adecuadas al realizar este tipo de trabajo.
- Soldadura de membranas termoplásticas para techos: las quemaduras y electrocuciones son riesgos con este tipo de techos porque este tipo de trabajo utiliza calor y electricidad para soldar las membranas. Tome las precauciones adecuadas para mitigar estos peligros.

Prácticas seguras de trabajo

- Mantenga su centro de gravedad bajo y sobre sus pies.
- Mantenga las rodillas dobladas y esté atento a las cosas que le rodean.
- No cargue demasiado ni tenga las manos demasiado ocupadas.
- No deje caer cosas ni deje que se caigan del techo.
- Subir y bajar escaleras de cara a la escalera.

Para obtener información adicional sobre la seguridad de los techos, consulte lo siguiente:

- Estándar de OSHA: 29 CFR 1926, Subparte M - Protección contra caídas
 - Publicación 3755 de OSHA - Protección de los trabajadores de techos (2015)
-





Seguridad De Los Techos

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
