

# Construcción de carreteras

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral



El número de proyectos de mejora de carreteras aumenta regularmente. Al mismo tiempo, la población crece y la congestión del tráfico sigue aumentando. La combinación de más zonas de trabajo, tráfico más pesado y mayor dependencia del trabajo nocturno resulta en un mayor riesgo para los trabajadores de las carreteras. Los siguientes métodos se pueden utilizar para minimizar y controlar los riesgos para estos trabajadores.

### Planificación de seguridad del trabajador

Es responsabilidad de un especialista en seguridad competente planificar, implementar y supervisar la seguridad de los trabajadores. El especialista en seguridad debe realizar una evaluación de peligros de cada lugar de trabajo para identificar y controlar los posibles riesgos para los trabajadores. El especialista en seguridad debe asegurarse de que se estén implementando controles de ingeniería, controles administrativos y medidas de protección personal para proteger a los trabajadores de cualquier riesgo identificado.

### Ropa de alta visibilidad

Todos los trabajadores deben usar ropa reflectante de alta visibilidad. Al seleccionar la ropa, tenga en cuenta:

- La visibilidad de los trabajadores durante el amanecer o el anochecer puede mejorarse con ropa de alta visibilidad de colores fluorescentes.
- El uso de colores como el amarillo-verde para la ropa de los trabajadores para diferenciar a los trabajadores del rojo-naranja de los vehículos de trabajo, letreros, tambos, etc.



El estándar ANSI/ISEA 107-2015 separa la ropa de alta visibilidad en clases según el nivel de visibilidad requerido. Revise la etiqueta de la prenda para identificar el estándar y la clase aplicables.

- Clase I: la tarea del trabajo le permite al trabajador prestar toda su atención al tráfico. Hay una gran distancia entre el trabajador y el tráfico, el fondo no es complejo y las velocidades no superan las 25 mph.
- Clase II: apropiado cuando el trabajador está más cerca del tráfico o cuando la atención del trabajador puede desviarse del tráfico. Se utiliza cuando el tráfico supera 25 mph, pero inferior a 50mph y/o el fondo es complejo. Proporciona una mejor visibilidad durante las inclemencias del tiempo.
- Clase III: se usa cuando el trabajador se concentra en su trabajo. Se utiliza si el tráfico supera las 50 mph. El trabajador debe ser visible a 1280 pies e identificable como persona.
- Clase E - Prendas reflectantes suplementarias (pantalones, overoles, etc.). No cumplen con el requisito cuando se usan solos, pero cuando se usan con una prenda de Clase II o Clase III, se considera que cumplen con el estándar de Clase III.

Se recomienda reemplazar la ropa reflectante una vez que la suciedad o la decoloración reduzcan sus propiedades reflectantes.

### Planificación del área de actividad

La planificación del movimiento de vehículos y trabajadores dentro del área de trabajo es fundamental. Desarrollar un Plan de Control de Tráfico Interno (ITCP) ayuda a coordinar a los trabajadores y los vehículos dentro de un área de trabajo y evitar accidentes relacionados con vehículos y peatones. Para crear un ITCP, cree un diseño del área de trabajo, identificando:

- Dónde se realizarán las actividades laborales
- Dónde accederán los vehículos al área de trabajo
- Zonas libres de peatones, donde el equipo debe retroceder
- Cómo llegarán los trabajadores a las áreas de trabajos
- Patrones de tráfico para equipos grandes
- Áreas de almacenamiento y servicios públicos
- Transporte de material hacia y desde las áreas de preparación
- Estacionamientos para trabajadores y visitantes del sitio
- Baños y áreas de descanso / Descanso
- Límites de velocidad del vehículo



Una vez que se desarrolle el ITCP, proporcione una copia a todo el personal del sitio, incluidos los subcontratistas, contratistas y proveedores. Revise el ITCP con todos los visitantes del sitio y los conductores de camiones a su llegada.

## Control de velocidad

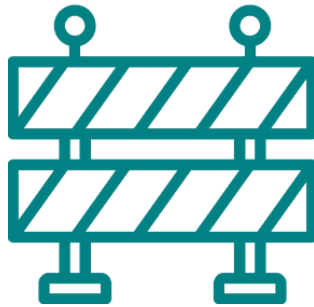
Es importante observar los límites de velocidad indicados para proteger a los trabajadores y al público. La velocidad es aún más importante al conducir en un lugar de trabajo o una zona de trabajo. Las siguientes estrategias se pueden utilizar para controlar la velocidad del tráfico en las zonas de trabajo.:

- Establecer límites de velocidad adecuados para la zona de trabajo.
- Publique correctamente los límites de velocidad reglamentarios
- Utilizar la aplicación de la ley si es necesario
- Utilice letreros de mensajes cambiables activados por radar

## Separación de tráfico y área de trabajo

Una forma de minimizar el riesgo tanto para los trabajadores como para los conductores que pasan es separando el tráfico de las actividades laborales que se están realizando. Esto se puede lograr con barreras de tráfico temporales, vehículos de sombra con atenuadores montados en camiones, sistemas de detención de vehículos o dispositivos similares. La decisión de utilizar métodos de separación depende de factores de la zona de trabajo, incluyendo:

- Volumen y velocidad del tráfico
- Distancia entre trabajadores y tráfico
- Tipo y duración de las operaciones laborales
- Frecuencia de cambio en el patrón de tráfico.
- Riesgos físicos presentes en la zona de trabajo
- Configuración de carriles de circulación a través de la zona de trabajo



## Iluminación

Se debe usar iluminación temporal en las zonas de trabajo cuando la luz es mínima o el trabajo se completa por la noche. La luz suficiente en el área de trabajo y el área de aproximación proporciona una mejor visibilidad para que los conductores viajen a través de la zona de trabajo de manera segura y aumentan la visibilidad de los trabajadores hacia el tráfico.

Hay varias opciones de iluminación disponibles. Al seleccionar la iluminación, considere las actividades de trabajo que necesitan iluminación, la duración del proyecto, si el proyecto es móvil o estacionario y el nivel de iluminación requerido. El DOT de algunos estados proporciona recomendaciones mínimas para iluminar áreas de trabajo.

Si bien la iluminación es importante, se debe evitar el deslumbramiento, ya que puede interferir con el trabajo o la visión de los peatones, lo que podría provocar lesiones en el trabajo. Los faros delanteros de un vehículo de trabajo no deben usarse cuando se enfrente al tráfico que se aproxima.

## Dispositivos especiales

Los dispositivos de control de tráfico pueden ayudar a reducir los riesgos de los trabajadores en determinadas situaciones de la zona de trabajo. Por ejemplo, las bandas sonoras, los letreros con mensajes intercambiables o los observadores pueden limitar las posibles lesiones.

## Entrenamiento

Los trabajadores deben estar debidamente capacitados para trabajar en un sitio que se encuentre dentro o cerca del tráfico. Un programa de entrenamiento de trabajadores debe incluir:

- Identificación de peligros específicos del lugar de trabajo
- Mitigar esos peligros mediante la eliminación o los controles de seguridad.
- Revisión del ITCP u otra guía de tráfico del sitio.
- Uso adecuado y limitaciones de los dispositivos de control de tráfico.
- Revisión del equipo de protección, cuándo debe usarse y reemplazarse.
- Las reglas del lugar de trabajo y el plan de acción de emergencia.
- Revisar las clases de ropa de alta visibilidad disponibles.
- Discutir las clases de ropa necesarias para las actividades laborales previstas.
- Revisar el procedimiento para identificar la ropa que debe reemplazarse debido a suciedad, decoloración o daño.
- Revisar el Plan de control de tráfico interno u otro programa en vigor para hablar del tráfico en el lugar de trabajo.
- Proporcionar una revisión a los conductores y peatones en sus áreas de trabajo permitidas.
- Revisar los límites de velocidad en el lugar de trabajo y la carretera.
- Identificar medidas de control de velocidad
- Identificar los tipos de separación de tráfico disponibles.
- Revisar el uso adecuado de cada tipo que se está utilizando.
- Identificar las operaciones de trabajo con poca luz o nocturnas que requieran iluminación.
- Revisar el tipo de iluminación que se utiliza en el sitio del proyecto.
- Revise los requisitos de iluminación recomendados por el estado.
- Brindar capacitación de actualización, si es necesario.

---

Para obtener información adicional, consulte 29 CFR 1926, Subparte G - Señas, señales y barricadas.

---



# Construcción de carreteras

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- 
- 
- 
- 
- 

### Procedimientos Internos Repasados:

- 
- 
- 
- 
- 

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

### Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_

Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---