

# Radiación

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral



La radiación es parte de la vida cotidiana, desde teléfonos celulares y ondas de radio hasta rayos X y láseres. La exposición prolongada a la mayoría de los tipos de radiación puede ser dañina y ciertos trabajadores pueden tener una mayor probabilidad de exposición que otros.

### Tipos of Radiación

La radiación se divide en dos clasificaciones principales, no ionizante e ionizante, según la longitud de onda.

#### No ionizante

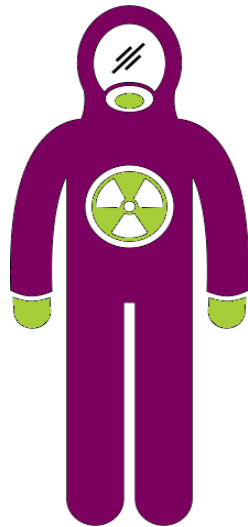
La radiación no ionizante se refiere a la radiación electromagnética de baja frecuencia. Esta categoría incluye la radiación emitida por líneas eléctricas, ondas de radio, microondas, iluminación visible e infrarroja.

#### Ionizante

La radiación ionizante se refiere a ondas particuladas y electromagnéticas de longitudes de onda más cortas que la luz visible. La radiación ionizante incluye luz ultravioleta (UV), rayos X y rayos gamma.

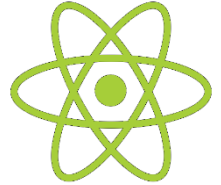
### Advertencias

Las normas de OSHA proporcionan requisitos para las señales de advertencia. Cualquier signo con el símbolo de radiación magenta/púrpura y amarillo indica que hay presentes rayos alfa, rayos beta, rayos X, rayos gamma o partículas atómicas. Se debe incluir una redacción específica según el tipo y el nivel potencial de exposición. Los peligros de radiación de radiofrecuencia se identifican mediante un triángulo rojo sobre un triángulo negro invertido con la frase "Advertencia: peligro de radiación de radiofrecuencia" en la parte superior del triángulo. La mitad inferior contiene información de advertencia o instrucciones de precaución.



### Vigilancia y protección

Los empleados que trabajan en un entorno que contiene radiación pueden tomar medidas para controlar su exposición y protegerse contra los peligros de la radiación.



#### Vigilancia Personal

Aunque no brindan protección contra la radiación, los dispositivos de monitoreo personal identifican la cantidad de exposición a la radiación. Los dispositivos vienen en varias formas (Cintas, cámaras de bolsillo, dosímetros de bolsillo, anillos, monitores de radiofrecuencia) y el empleador debe proporcionarlos cuando es probable que la exposición del empleado a un tipo de radiación alcance un umbral específico.

#### Equipo

El equipo de protección puede reducir la exposición de un empleado a ciertos tipos de radiación. Tenga en cuenta el tipo de exposición que puede experimentar un empleado al seleccionar el equipo de protección.

La industria de salud comúnmente incluye la exposición a rayos X. Hay varios equipos de protección que se pueden utilizar:

- Delantales y guantes de plomo protegen al empleado de la exposición directa al campo de rayos X.
- Usar anteojos opacos para proteger los ojos de la exposición directa al campo de rayos X.
- Usar una pared de barrera o vidrio con recubrimiento de plomo para separar completamente al empleado de la exposición directa.

Otras industrias enfrentan diferentes tipos de exposición y requieren equipos o trajes de protección únicos para garantizar su seguridad.

---

Para obtener información adicional, consulte las normas de OSHA:

- 29 CFR 1910.97 - Radiación no ionizante
- 29 CFR 1910.268 - Telecomunicaciones
- 29 CFR 1910.1096 - Radiación ionizante



# Radiación

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- 
- 
- 
- 
- 

### Procedimientos Internos Repasados:

- 
- 
- 
- 
- 

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

### Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_

Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---