

# Prevención de quemaduras

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral



Las quemaduras en el lugar de trabajo son un peligro común en las industrias en las que se utiliza fuego, electricidad de alto voltaje o productos químicos corrosivos. Las lesiones por quemaduras graves pueden resultar en una pérdida significativa de tiempo y dinero. El generar conciencia sobre el riesgo de lesiones, los controles de peligros y la capacitación en seguridad contra quemaduras pueden ser muy efectivos para reducir estas lesiones.

Los empleadores y los trabajadores deben reconocer los posibles peligros de quemaduras en el área de trabajo, comprender los diferentes tipos de quemaduras y saber cómo prevenirlas y tratarlas.

## Gravedad de quemaduras

La gravedad de una quemadura depende de la profundidad de la quemadura en la piel.

### 1º Grado

Se trata de quemaduras superficiales que solo afectan a la capa exterior de la piel. El sitio de la quemadura puede estar enrojecido y adolorido, pero no tendrá ampollas. El sitio de la quemadura también estará muy seco y la piel puede pelarse después de uno o dos días. Estas quemaduras generalmente se curan en 3-5 días y generalmente no requieren tratamiento por parte de un médico.

### 2º Grado

A menudo llamadas quemaduras de espesor parcial porque se extienden a la segunda capa de la piel, estas quemaduras son dolorosas y hacen que la piel luzca ampollada, húmeda y brillante.

El riesgo de infección es una preocupación seria, especialmente si una de las ampollas revienta. Estas quemaduras pueden tardar de 1 a 3 semanas en sanar. Cuanto peores son las ampollas, más largo es el período de recuperación.



### 3º Grado

Las quemaduras más graves se denominan quemaduras de tercer grado, o quemaduras de espesor total, porque todas las capas de la piel están dañadas. Incluso músculos, tendones y huesos profundos pueden verse afectados si la quemadura es lo suficientemente grave. El lugar de la quemadura puede ser de color blanco, amarillo, marrón o negro y puede parecer carbonizado y seco. Estas quemaduras suelen ser indoloras porque las terminaciones nerviosas están dañadas. Por lo general, se necesitan injertos de piel para la recuperación y es común que se formen cicatrices permanentes.



## Tipos de quemaduras en el trabajo

### Térmica/Calor

Estas quemaduras son causadas por la exposición a vapor, llamas y líquidos/sustancias calientes. El uso de equipo de protección personal y procedimientos de detección y protección de incendios a menudo puede ayudar a prevenir quemaduras térmicas.

#### Primeros auxilios

- Muévase a un lugar seguro y sofoque o apague las llamas.
- Quemaduras de 1º grado: aplique agua fría en el lugar de la quemadura, tome un analgésico y eleve la quemadura para reducir la hinchazón.
- Quemaduras de 2º grado: tome un analgésico, aplique crema para quemaduras y eleve el lugar de la quemadura. No aplique agua.
- Quemaduras de tercer grado: busque asistencia médica inmediata. Hasta que se disponga de tratamiento médico, cubra la quemadura con un vendaje antiadherente estéril y trate a la persona en caso de shock.

### Eléctrica

Una quemadura eléctrica ocurre cuando una corriente eléctrica atraviesa el cuerpo de una persona y da como resultado una lesión en los tejidos u órganos del cuerpo. Para trabajar de forma segura con electricidad, las áreas y la maquinaria de alto voltaje siempre deben estar claramente marcadas, los cables con corriente deben estar identificados y debe evitarse el contacto con el agua. Los trabajadores también deben usar el equipo de protección personal adecuado.

### Primeros auxilios

- Apague la fuente de energía antes de acercarse a la persona lesionada.
- Revise las vías respiratorias, respiración y circulación.
- Trate a la persona por shock.
- Busque asistencia médica inmediatamente.

## Química/Caustica



Los ácidos o alcaloides fuertes, las sustancias corrosivas o cáusticas pueden causar quemaduras químicas en los ojos, la piel y los tejidos más profundos. Estos accidentes pueden ocurrir en el lugar de trabajo después de la exposición a productos químicos o limpiadores industriales. El dolor y el enrojecimiento de

una quemadura química pueden aparecer pocas horas después de la exposición.

### Primeros auxilios

- Quítese la ropa contaminada.
- Enjuague el área con agua durante al menos 20 minutos. Si la sustancia química está en los ojos, lávelos bien con agua limpia de una fuente de agua a baja presión.
- Cubra con una venda antiadherente estéril y busque asistencia médica de inmediato.

## Planificación y prevención

### Planificación para los peligros de quemaduras

- Identificar posibles peligros de quemaduras térmicas, eléctricas y químicas en todo el lugar de trabajo.
- Asegúrese de que cada trabajador sepa la ubicación de los botiquines de primeros auxilios, las estaciones de lavado de ojos y el equipo de supresión, y cómo usarlos todos.
- Asegúrese de que los trabajadores que realizan trabajos eléctricos sigan los procedimientos de seguro/etiquetado y usen el equipo de protección personal (EPP) adecuado.
- Los empleados que manipulan productos químicos deben recibir capacitación sobre las etiquetas de los productos químicos, las hojas de datos de seguridad (SDS) y los protocolos de comunicación de peligros.



## Prevención de quemaduras

- Mantenga las chispas y llamas abiertas lejos de materiales combustibles e inflamables.
- Almacene y manipule los productos químicos de manera adecuada.
- Almacene los artículos combustibles e inflamables de manera adecuada y lejos de fuentes de ignición.
- Evite tocar superficies, tuberías o productos químicos calientes o a través de ellos.
- Marque las líneas eléctricas aéreas y capacite a los operadores de equipos en cuanto a su ubicación.
- Utilice siempre el equipo de protección personal adecuado.
- Asegúrese de que el equipo y las superficies calientes tengan señales de advertencia o calcomanías cerca.
- Capacite a los trabajadores sobre las técnicas adecuadas para manipular artículos calientes.
- Mantener adecuadamente los extinguidores de incendios en el lugar de trabajo para garantizar que se mantengan en buen estado.

## Entrenamiento

Se recomienda que los empleadores eduquen a sus trabajadores sobre los peligros de quemaduras en el entorno de trabajo, los diferentes tipos de quemaduras y las formas de prevenirlas.

- Identificar y revisar cualquier riesgo potencial de quemaduras en el lugar de trabajo.
- Revise las tres categorías de quemaduras en el lugar de trabajo y medidas de primeros auxilios.
- Capacitar a los trabajadores sobre las medidas de prevención de quemaduras en el lugar de trabajo que sean adecuadas para el trabajo y el medio ambiente.



# Prevención de quemaduras

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Procedimientos Internos Repasados:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!**

Empleados Presentes		
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_  
 Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---