

# Plantas venenosas

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral



Plantas venenosas como la hiedra venenosa, el roble y el zumaque venenosos crecen en todo Estados Unidos. Este crecimiento generalizado pone en riesgo a varios empleados. Los empleados con mayor riesgo de exposición son aquellos que trabajan regularmente al aire libre. La jardinería, la floricultura y la silvicultura son las industrias que más a menudo vienen a la mente por tener una mayor probabilidad de entrar en contacto con plantas venenosas. Sin embargo, los trabajadores de la construcción, los pintores, los techadores e incluso los bomberos pueden estar expuestos a plantas venenosas a través del contacto directo o indirecto o la inhalación de humos (bomberos forestales). Los empleadores deben asegurarse de que los empleados que puedan estar en riesgo sean conscientes de los riesgos potenciales, puedan identificar las plantas y sepan cómo prevenir la exposición.

### Métodos de exposición

Las plantas como la hiedra venenosa propagan su veneno a través del contacto directo o indirecto. Cuando un individuo toca las hojas, el tallo o las bayas de estas plantas, la planta libera urushiol. El urushiol es un compuesto aceitoso que causa dermatitis de contacto, o un sarpullido doloroso y con picazón, cuando entra en contacto con la piel. La mayoría de los adultos que entran en contacto con cualquiera de estas plantas desarrollarán sarpullido.

La exposición por inhalación generalmente ocurre cuando las plantas o partes de la planta se queman, ya sea intencionalmente o por desastres naturales, como un bosque o un incendio forestal. Este método de exposición es extremadamente peligroso ya que el humo, cuando se inhala, puede formar sarpullido en el interior de los pulmones.

### Identificación de plantas

#### Hiedra venenosa

Hay dos especies principales de hiedra venenosa, la hiedra venenosa del este y la hiedra venenosa del oeste. Ambas especies crecen en grupos de tres hojas de un solo tallo.

En primavera y verano, las hojas son verdes y lucen brillantes. En el otoño, las hojas cambian de verde a rojo brillante y las plantas pueden desarrollar flores o bayas de color blanco o crema.



Si bien las hojas y las bayas son similares en apariencia, la hiedra venenosa del este generalmente crece como una enredadera, mientras que la hiedra venenosa occidental se puede identificar por su crecimiento parecido a un arbusto.

#### Roble venenoso



El roble venenoso se puede dividir en dos especies diferentes, el roble venenoso oriental y el roble venenoso occidental. Ambas especies de roble venenoso crecen en grupos de tres hojas que tienen forma de roble y están cubiertas de pequeños pelos. El roble venenoso también

produce bayas y flores de color blanco a crema / amarillo.

La mayor diferencia entre el roble y la hiedra venenosos es que el roble venenoso del este crece más como un arbusto y el roble venenoso del oeste crece más como una enredadera. Esto es lo opuesto a la hiedra venenosa.

#### Zumaque venenoso

El zumaque venenoso generalmente crece en aguas estancadas y regiones pantanosas del noreste y sureste de los Estados Unidos. Sin embargo, se sabe que el zumaque venenoso crece en regiones más húmedas del Medio Oeste hasta el oeste de Minnesota.



El zumaque venenoso se identifica fácilmente a partir de la hiedra venenosa o el roble venenoso. El zumaque venenoso crece más como un árbol que la hiedra venenosa o el

roble venenoso y puede alcanzar alturas de 15 a 25 pies y diámetros de más de 6 pulgadas. Las hojas del zumaque venenoso pueden crecer más de 15 pulgadas de largo y están en grupos de siete a trece hojas estrechas y ovaladas.

## Síntomas de exposición

Si una persona es expuesta a cualquiera de estas plantas venenosas, puede experimentar síntomas que incluyen:

- Un sarpullido rojo a los pocos días del contacto.
- Picazón en el sitio de la erupción.
- Granos, parches, rayas o ampollas supurantes (el líquido de las ampollas no es contagioso).
- Hinchazón en el sitio de contacto.

## Primeros auxilios

Inmediatamente después de la exposición, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) recomienda:

- Usar alcohol isopropílico o un lavado de plantas venenosas como agente de enjuague inicial. Si esto no es posible, las personas deben usar un jabón desengrasante, como jabón para lavar platos o detergente para ropa y agua, para limpiar el área expuesta. Esto ayuda a evitar que el urushiol se propague a otra área.
- Lavar individualmente debajo de las uñas con un cepillo, ya que cualquier área que pueda haber estado expuesta debe limpiarse.
- Después de lavar el área afectada, aplique una compresa húmeda, loción de calamina o crema de hidrocortisona. Esto puede ayudar a reducir el sarpullido, la picazón y las ampollas.
- Además de los tratamientos tópicos, tomar un antihistamínico puede ayudar a aliviar parte de la picazón. Sin embargo, las personas deben tener cuidado, ya que algunos antihistamínicos pueden causar somnolencia.
- Si la erupción es extremadamente grave o se extiende a la cara o los genitales, la persona debe buscar tratamiento médico inmediatamente.

## Medidas preventivas

Para evitar ser expuesto a plantas venenosas, los empleados deben:

- Usar mangas largas, pantalones, botas y guantes. Esto es especialmente cierto si los empleados están trabajando en áreas que se sabe que tienen plantas venenosas.
- Si ocurre una exposición, los empleados deben lavar su ropa por separado en agua caliente con detergente. Esta es la mejor manera de asegurarse de que la ropa esté limpia de cualquier residuo de urushiol.
- Los empleados también pueden usar cremas o lociones protectoras que contengan bentoquatam como medio de protección.
- Después de usar herramientas en lugares cercanos a plantas venenosas, los empleados deben limpiar las superficies de las herramientas con alcohol o agua y jabón, ya que el urushiol puede permanecer activo en la superficie de un objeto hasta por 5 años.
- Los empleados deben usar guantes desechables al limpiar herramientas, ya que la exposición también puede ocurrir por contacto indirecto.
- Siempre que sea posible, los empleados deben evitar quemar plantas venenosas de cualquier tipo. Si es inevitable, OSHA recomienda que se proporcione a los empleados:
  - Un respirador de media cara para partículas certificado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Estos respiradores deben tener una clasificación de R-95, P-95 o mejor. Cabe señalar que los bomberos forestales requieren niveles más altos de protección que un respirador con clasificación R-95 o P-95. Para obtener más información sobre el uso de respiradores y respiradores, consulte el material de seguridad Equipo de protección personal (respiradores).
- Eduque a los empleados sobre cómo identificar plantas venenosas y qué hacer si se produce o se sospecha una exposición. Esta es una de las mejores formas de prevenir la exposición.

---

Para obtener información adicional sobre la seguridad de las plantas venenosas, consulte:

- <https://www.osha.gov/SLTC/etools/sawmills/poison.html>
  - <https://www.cdc.gov/niosh/topics/plants/symptoms.html>
-



# Plantas venenosas

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- 
- 
- 
- 
- 

### Procedimientos Internos Repasados:

- 
- 
- 
- 
- 

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

### Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_

Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---