

Equipo personal de protección (cabeza)

Paquete de reunión de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



Las lesiones en la cabeza se encuentran entre las lesiones más peligrosas que puede sufrir un empleado. En algunos casos, este tipo de lesiones pueden ser fatales. El uso de cascos y entender los diferentes tipos, los peligros comunes en el lugar de trabajo y los procedimientos de mantenimiento adecuados para los cascos pueden contribuir en gran medida a prevenir tales lesiones.

Riesgos comunes

Los peligros varían según el lugar de trabajo, por lo que para garantizar que se tomen las precauciones adecuadas para evitar lesiones, los empleadores deben realizar evaluaciones de peligros regulares en donde trabajan. Algunos ejemplos de casos en los que se debe utilizar un casco son:

- Cuando los empleados corren el riesgo de ser golpeados en la cabeza por objetos que caen o vuelan.
- Cuando los empleados están en presencia de objetos fijos con los que podrían golpearse la cabeza.
- Cuando los empleados están expuestos a conductores eléctricos activos.

Tipos, clases y características

Todos los cascos tienen el mismo propósito básico, pero pueden diferir según los tipos de lesiones y exposiciones contra las que están diseñados para defender. Es importante que los empleados usen el tipo y la clase correcta de casco para las exposiciones presentes. OSHA requiere que los cascos estén aprobados por ANSI. Una etiqueta dentro del casco indicará el nombre del fabricante, el estándar ANSI con el que cumple el casco, el tipo y clase ANSI, rango de tamaño, fecha de fabricación y características (si corresponde).



Tipos

Hay dos tipos de cascos: Tipo I y Tipo II. Los cascos tipo I están diseñados para brindar protección contra golpes físicos en la parte superior de la cabeza, mientras que los cascos tipo II están diseñados para proteger contra golpes físicos tanto de la parte superior como de los lados de la cabeza. Otra forma de protección para la cabeza es el "Bump Hat", que está diseñado para áreas con poco espacio libre para proteger contra golpes y laceraciones en la cabeza. Los Bump Hats no están diseñados para proteger contra objetos que caen o vuelan ni están aprobados por ANSI.

Clases


Hay tres clases de cascos que se refieren a la capacidad del casco para proporcionar protección eléctrica.



- Clase C (Conductiva) – Sin protección contra corrientes eléctricas.
- Clase G (General) – Protección contra hasta 2200 voltios de electricidad.
- Clase E (Eléctrica) – Protección contra hasta 20.000 voltios de electricidad.

Características

Además del tipo y la clase de casco, existen características opcionales que son reconocidas por ANSI y están identificadas en la etiqueta. Según la revisión más reciente de ANSI Z89.1 (2014), esos son:

-  (Colocación Inversa): Se puede usar hacia adelante o hacia atrás.
- LT (Lower Temperature): Cumple con los requisitos de prueba a -22 grados Fahrenheit (temperaturas bajas)
- HT (Higher Temperature): Cumple con los requisitos de prueba a 140 grados Fahrenheit (temperaturas altas)
- HV (High Visibility): Cumple con los estándares de colores de alta visibilidad. (alta visibilidad)

Mantenimiento y cuidado

El cuidado y la limpieza adecuadas de los cascos es importante para mantener su función. Muchos fabricantes desaconsejan enérgicamente el uso de pinturas y otros disolventes en los cascos, ya que pueden degradar la resistencia del propio casco. Esto deja a los empleados expuestos a sufrir lesiones. Se desaconseja igualmente la modificación de cualquier tipo y la exposición a altas temperaturas. Los cascos deben limpiarse con una mezcla de agua y jabón suave y almacenarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante. No guarde el casco a la luz directa del sol, ya que puede provocar daños por radiación ultravioleta (UV) o por calor.

Reemplazo

Aunque algunos fabricantes pueden incluir una recomendación de vida útil, ni OSHA ni ANSI proporcionan un tiempo límite de vida útil específica para los cascos.

En cambio, los cascos deben inspeccionarse con regularidad y reemplazarse si se encuentra alguno de los siguientes, ya que pueden reducir la capacidad del casco para proporcionar la cantidad de protección diseñada.:

- Grietas, abolladuras, penetración del ala o del caparazón
- Un exterior calizo o áspero: puede ser un signo de daño (UV).
- Indicación de exposición al calor o productos químicos.

Un casco siempre debe reemplazarse si sufre un impacto o una descarga eléctrica, incluso si no resultan daños notables. El sistema de suspensión en el casco se puede reemplazar sin reemplazar todo el casco.

Protección del cabello

Los cascos no son la única forma de protección para la cabeza. Ciertos medios de trabajo requieren el uso de protección para el cabello. Se debe usar una redecilla, sombrero o gorra para cubrir el cabello por completo o controlar todos los pelos sueltos cuando el ambiente de trabajo implica un peligro de atrapamiento del cabello. Por lo general, se trata de maquinaria que tiene puntos de contacto, ejes giratorios u otras partes móviles donde el cabello podría quedar atrapado.

Se debe usar una cubierta de cabello sólida cuando el ambiente de trabajo exponga al empleado a riesgos de incendio en el cabello. Esos peligros incluyen trabajar cerca de maquinaria o en un lugar con exposición a una fuente de ignición, o cuando el entorno de trabajo contiene una atmósfera inflamable o combustible.

Entrenamiento

Se recomienda que los empleadores eduquen a sus empleados a entender los peligros comunes que justifican la protección del casco en el trabajo, los diversos tipos de cascos y la importancia de la inspección y mantenimiento regulares de sus cascos.

- Identificar peligros y exposiciones comunes en el lugar de trabajo (es decir, objetos que se caen o se balancean, objetos fijados al nivel de los ojos, conductores eléctricos activos)
- Tipo I versus Tipo II
- Clases G, E, C
- Identificar las opciones de funciones: colocación inversa, temperaturas más bajas, temperaturas más altas, alta visibilidad.
- Limpiar con agua y jabón
- No pintar ni utilizar soluciones de limpieza ásperas.
- No modificar ni exponer a temperaturas extremas
- Posibles signos de daño o desgaste.
- Reemplazara siempre después de un impacto o descarga eléctrica
- Revisar los tipos de protección para el cabello disponibles y los peligros en el lugar de trabajo que requieren su uso.

Para obtener información adicional, consulte 29 CFR 1910.135 y 29 CFR 1926.100.



Equipo personal de protección (cabeza)

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes		
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
