

Equipo de protección personal (oios)

Paquete de reunión de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



Se estima que cada día ocurren 1,000 lesiones oculares en los lugares de trabajo estadounidenses, con un costo de más de \$ 300 millones anuales en pérdida de producción, costos médicos y beneficios de compensación para trabajadores. Ninguna cantidad puede reflejar adecuadamente el sufrimiento personal y el dolor que estos accidentes infligen a los trabajadores lesionados.

El Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH) y la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), entre otros, están trabajando para reducir la cantidad de lesiones oculares relacionadas con el trabajo. Es importante que los empleadores reconozcan los peligros y trabajen para prevenir lesiones.

Factores contribuyentes

Una encuesta de 1,000 lesiones menores oculares realizada por la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) del Departamento de Trabajo de EE. UU. Reveló cómo y por qué ocurren muchos accidentes oculares en el trabajo.

Una gran mayoría (60%) de las lesiones involucraron a trabajadores que no usaban ningún tipo de protección para los ojos. Los trabajadores que usaban protección para los ojos a menudo usaban el tipo de protección incorrecto. Los trabajadores que usan solo anteojos sin protectores laterales representaron el 40 por ciento de las lesiones oculares cuando se usa alguna forma de protección. Aunque todavía pueden ocurrir algunas lesiones cuando se usan protectores laterales de copa completa y de plegado plano, ofrecen mejor protección que los anteojos solos. Las gafas ajustadas ofrecen la protección más completa.

El BLS descubrió que casi el 70 por ciento de los accidentes estudiados resultaron de objetos voladores o que cayeron, y casi el 60 por ciento de esas lesiones involucraron objetos más pequeños que la cabeza de un alfiler.

El contacto con sustancias químicas causó aproximadamente el 20 por ciento de las lesiones, y la mayor parte del 10 por ciento restante se atribuyó a ser golpeado por objetos como cadenas, cuerdas, ramas de árboles o herramientas.

Riesgo de lesiones

Las lesiones oculares pueden ocurrir en cualquier lugar de trabajo, pero hay ciertos tipos de trabajos en los que el riesgo de peligro es más alto.

- El BLS informó que más del 40 por ciento de las lesiones estudiadas involucraron a trabajadores de industrias como mecánicos, reparadores, carpinteros y plomeros.
- Operativos como ensambladores, operadores de máquinas con molinos y lijadoras representaron más del 30 por ciento de los trabajadores lesionados.
- Los trabajadores obreros sufrieron alrededor del 20 por ciento de las lesiones oculares.

Prevención

Utilice siempre protección ocular eficaz. Las normas de OSHA requieren que los empleadores proporcionen protección adecuada para los ojos y que los trabajadores lo usen. Los anteojos que no sean del tipo apropiado o que no estén debidamente ajustados no protegerán suficientemente a los empleados. Según la encuesta de BLS, más del 90 por ciento de las lesiones al usar protección para los ojos fueron causadas por escombros o cáusticos que pasaron por debajo o alrededor del protector.

Casi el 20 por ciento de las lesiones que ocurrieron mientras la protección para los ojos estaba colocada sucedió cuando los empleados usaban protectores faciales o cascos para soldar. Menos del seis por ciento de los trabajadores lesionados usaban gafas, que ofrecen una mejor protección debajo del escudo.

Proporcionar entrenamiento y educación adecuadas puede ser muy eficaz. BLS informó que la mayoría de los trabajadores resultaron lesionados mientras realizaban sus trabajos de rutina. Cuando ocurrió una lesión sin usar gafas protectoras, la mayoría de los trabajadores dijeron que creían que no se requería protección para realizar esa tarea. Aunque la protección para los ojos se proporcionó sin costo para la mayoría de los empleados, alrededor del 40 por ciento informó no tener información sobre qué tipo de protección para los ojos se debe usar y dónde encontrarla. Un empleado no debe dudar en pedirle a su empleador protección para los ojos y capacitación si cree que es necesario para hacer su trabajo.



Consideraciones

Se debe tener cuidado de reconocer la posibilidad de exposición simultánea a una variedad de peligros. La protección adecuada contra el nivel más alto de cada peligro debe ser proporcionada. Los dispositivos de protección no brindan protección ilimitada. Tenga en cuenta lo siguiente al seleccionar protección para los ojos:



- Los lentes oscuros o con tinte no se pueden usar como lentes de filtro a menos que estén etiquetadas como tales por el fabricante.
- Si un trabajador requiere lentes recetados para ver correctamente, debe usar dispositivos de protección diseñados para usarse sobre anteojos regulares recetados sin interrumpir la visión del trabajador o los dispositivos protectores equipados con lentes recetados.
- Las áreas polvorientas y/o químicas pueden representar un peligro adicional para los usuarios de lentes de contacto. Los lentes de contacto no brindan protección, por lo que los usuarios deben usar la protección adecuada para los ojos y la cara.
- Cuando la protección ocular de un trabajador tiene armazones de metal, se debe tener cuidado en áreas de peligro eléctrico.
- Limpie los lentes con frecuencia cuando las condiciones atmosféricas, la ventilación restringida o los factores ambientales provoquen que se empañen o se ensucien lo suficiente como para inhibir la visión adecuada.
- Los cascos para soldar o los protectores faciales no brindan protección adecuada por sí solos. También use anteojos o gafas de protección.
- Los anteojos sin protección lateral se pueden usar solo para protección frontal. No provee suficiente protección ocular para "impactos".
- La protección para los ojos debe tener una ventilación adecuada, pero prohibir la entrada de salpicaduras.
- Seleccione el tono más oscuro de densidad de lentes que aún permita completar la tarea al elegir lentes para protegerse de la radiación de la luz.

Tipos de lesiones

Las lesiones oculares se dividen en tres categorías: físicas, químicas y térmicas. Los peligros en el lugar de trabajo pueden exponer a los empleados a uno o más de los tipos de lesiones oculares. Las medidas de seguridad para prevenir estas lesiones y la respuesta adecuada de primeros auxilios dependen de la causa y el tipo de lesión.

Lesiones físicas

Las lesiones oculares físicas más comunes son el resultado de la caída de objetos, objetos en movimiento y chispas. Los trabajadores expuestos a lesiones físicas en los ojos deben usar anteojos de seguridad con lentes de policarbonato que se ajusten adecuadamente. Las gafas deben estar diseñadas para los peligros que enfrentará el trabajador.

Si la lesión resulta en pinchazo, corte u objeto extraño en el ojo:

- No toque ni enjuague los ojos
- Si el objeto está atascado en el ojo, no intente quitarlo
- Cubra ambos ojos (vendaje estéril sobre el ojo sano, un vaso de papel sobre el ojo lesionado)
- Busque tratamiento médico de inmediato

Si la lesión resulta en partículas en el ojo:

- No toque ni frote los ojos
- Enjuagar bien los ojos con agua.
- Busque tratamiento médico si las partículas no desaparecen o si el dolor persiste

Si la lesión es el resultado de un golpe o golpe de alto impacto:

- Aplique una compresa fría
- No aplique presión en el ojo
- Busque tratamiento médico si experimenta dolor prolongado, visión borrosa o decoloración de los ojos.

Lesiones químicas

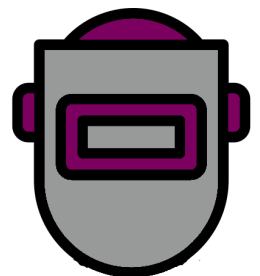
Las lesiones oculares químicas ocurren cuando el ojo está expuesto a salpicaduras o humos cuando se trabaja con sustancias químicas. Al igual que con las lesiones físicas, es importante que los trabajadores usen el tipo adecuado de gafas de seguridad ventiladas y ajustadas que brinden protección contra la exposición química por todos los lados.

Si la lesión es el resultado de la exposición a salpicaduras, humos o vapores de productos químicos:

- Enjuague los ojos con agua inmediatamente (aproximadamente 15 minutos) manteniendo los ojos abiertos lo más posible
- Al enjuagar, asegúrese de que el chorro de agua corra lejos del ojo sano.
- Busque tratamiento médico de inmediato

Lesiones térmicas

Las lesiones oculares térmicas son el resultado de la exposición a altas temperaturas, que es común en industrias como la soldadura. La mejor protección contra este tipo de lesiones es un protector facial que cubra la cara y el cuello mientras lleva gafas de seguridad debajo.



Si la lesión resulta de la exposición a altas temperaturas:

- Enjuague los ojos con agua fría.
- Cubra el ojo con un vendaje esterilizado.
- No aplique presión en el ojo y no reviente las ampollas si se forman
- Busque tratamiento médico si el dolor, el malestar y las ampollas persisten

Mantenimiento y cuidado

La inspección y el mantenimiento regular de las gafas de seguridad son esenciales para que sean eficaces contra los peligros de lesiones oculares. Las gafas de seguridad deben limpiarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante después de cada turno o según sea necesario y las gafas compartidas deben lavarse después de cada uso. También se pueden aplicar productos antivaho para reducir el empañamiento de las gafas. Las gafas deben inspeccionarse en busca de piezas sueltas y cualquier tipo de daño, como lentes rayados, descoloridos, agrietados o picados, que puedan comprometer su resistencia u oscurecer la vista del usuario.

Entrenamiento

Se recomienda que los empleadores eduquen a sus trabajadores sobre el riesgo de lesiones oculares en el lugar de trabajo, los tipos de protección disponibles y la atención de primeros auxilios, en caso de que ocurra una lesión en los ojos.

- Identificar los peligros presentes en el lugar de trabajo.
- Repasar las consideraciones al seleccionar el tipo apropiado de anteojos.
- Discutir las tres categorías de lesiones oculares: físicas, químicas y térmicas.
- Repasar cómo varía la protección ocular requerida según la exposición.
- Repasar los procedimientos de primeros auxilios según el tipo de lesión.
- Revisar los procedimientos adecuados para la limpieza y almacenamiento de gafas protectoras.
- Revisar los procedimientos de inspección de anteojos y discutir la reparación versus el reemplazo.

Para obtener información adicional, consulte la siguiente norma de OSHA 29 CFR 1910.133



Equipo de protección personal (ojos)

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
