

# Salón de uñas

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral



Los empleados de los salones de uñas pueden encontrarse con varios tipos de peligros cada día, incluyendo la exposición a productos químicos peligrosos, materiales biológicos y problemas ergonómicos.

Los empleadores y empleados deben comprender los peligros presentes en el lugar de trabajo y desarrollar métodos para eliminarlos o reducirlos para mantener un lugar de trabajo seguro.

### Riesgos químicos

Los productos para uñas que se usan en un salón contienen una variedad de productos químicos peligrosos, que incluyen acetona, acetato de etilo, formaldehído y tolueno, entre otros. La exposición repetida o continua a muchos de los productos químicos utilizados puede provocar problemas de salud a largo plazo.

### Hoja de datos de seguridad (SDS)

Una hoja de datos de seguridad (SDS) es un documento impreso que los fabricantes o importadores de productos químicos preparan para cada producto químico producido o importado. La SDS debe contener información específica requerida por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) bajo 29 CFR 1910.1200, Apéndice D, incluyendo manejo y almacenamiento, medidas de primeros auxilios y protección personal.

Los empleadores deben mantener una SDS para cada químico peligroso utilizado en el lugar de trabajo. Esas hojas deben mantenerse en una parte del área de trabajo que sea fácilmente accesible para los empleados durante sus turnos de trabajo.

### Entrenamiento

Los empleadores también deben brindar capacitación a los empleados sobre los métodos que se pueden utilizar para detectar productos químicos en el lugar de trabajo, los peligros de los productos químicos y las medidas que los empleados pueden tomar para protegerse.

### Protección

Hay varios pasos que se pueden tomar para ayudar a proteger a los empleados de la exposición a peligros químicos.

Utilice los productos menos peligrosos. Algunos productos afirman estar fabricados sin tolueno, formaldehído y ftalato de dibutilo (conocido como el trío tóxico). Estos productos están etiquetados como "3 libres". Otros productos están etiquetados como "libres de ácido" y están fabricados sin productos químicos como el ácido metacrílico.

Asegúrese de que el espacio de trabajo esté debidamente ventilado. Abra puertas y ventanas cuando sea posible para que entre aire fresco. Si el salón está equipado con un sistema de escape, manténgalo encendido. Si no hay un sistema de escape, mantenga el sistema HVAC en funcionamiento durante el horario comercial para hacer circular y filtrar el aire. Considere el uso de mesas ventiladas o máquinas de ventilación portátiles para extraer los humos de cada estación de trabajo. Cambie los filtros de todos los sistemas de ventilación con regularidad.

Almacene los productos químicos correctamente y mantenga los productos químicos en la estación de trabajo en contenedores pequeños y bien tapados cuando no estén en uso. Cuando deseche artículos empapados con productos químicos, séllelos en un recipiente antes de tirarlos a la basura. Use un bote de basura de metal con tapa de cierre automático para todos los desechos y vacíelo con frecuencia.

Use ropa que proteja los brazos y la zona del regazo. También se deben usar guantes y gafas desechables para proteger las manos y los ojos. Cuando utilice guantes desechables, asegúrese de confirmar que el tipo de guante es recomendado en la SDS para el producto químico en uso.



Considere el uso de protección respiratoria como los respiradores de máscara con filtro aprobados por NIOSH, especialmente si no hay ventilación adecuada. Cuando transfiera productos químicos de recipientes grandes a más pequeños, considere la posibilidad de utilizar respiradores purificadores de aire. Las mascarillas médicas pueden prevenir la propagación de gérmenes, pero no ofrecen protección contra vapores o polvo.



## Riesgos biológicos

Los trabajadores de los salones de uñas pueden estar expuestos a peligros biológicos como bacterias, hongos, virus y agentes infecciosos como la hepatitis o el VIH a través de la sangre.

Los trabajadores deben tomar las siguientes precauciones para evitar la exposición:

- Evitar tocar sangre o fluidos corporales.
- Evitar el contacto con clientes que tengan cortes, heridas abiertas, ampollas o piel visiblemente infectada. Algunas agencias estatales prohíben trabajar con clientes con estos problemas.
- Usar guantes y desecharlos inmediatamente después de su uso.
- Lavarse las manos antes y después de trabajar con un cliente.
- Vendar cortadas para evitar el contacto con un cliente.
- Considerar una vacuna contra la hepatitis B. Los empleadores deben ofrecer una vacuna cuando los empleados puedan estar expuestos a sangre o materiales infecciosos en el trabajo.
- Limpiar y desinfectar adecuadamente las herramientas, los lavabos para pies y los spas.



## Riesgos ergonómicos

Los trabajadores de los salones de uñas también pueden desarrollar dolor e incomodidad por el uso de una mecánica corporal inadecuada. Un empleado debe ser consciente de su posición en la estación de trabajo e implementar algunas de estas tácticas para mejorar su postura.

Use una silla ajustable para dar apoyo a la espalda mientras mantiene los pies se mantienen apoyados en el piso. Si los pies del trabajador no llegan al piso, se debe usar un reposapiés. También debe haber espacio entre la parte posterior de la rodilla y el borde del asiento para permitir un buen flujo sanguíneo.

Mejore la iluminación del techo o proporcione iluminación a la estación de trabajo para permitir que el trabajador vea al cliente sin agacharse. Usar un cojín para levantar la mano o el pie del cliente también puede reducir la flexión/doblaje.

Coloque una almohadilla de espuma o una toalla sobre la superficie de trabajo para proteger los brazos y los codos. Los mangos de las herramientas de relleno pueden facilitar su agarre.

Durante los descansos, considere la posibilidad de realizar ejercicios de estiramiento suaves y cambie las tareas o posiciones con frecuencia.

---

Para obtener información adicional, revise las siguientes normas de OSHA:

- Protección respiratoria - 29 CFR 1910.134
  - Protección de manos - 29 CFR 1910.138
  - Patógenos transmitidos por la sangre - 29 CFR 1910.1030
  - Comunicación de peligros - 29 CFR 1910.1200
-



# Salón de uñas

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- 
- 
- 
- 
- 

### Procedimientos Internos Repasados:

- 
- 
- 
- 
- 

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

### Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_

Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---