

Manejo de materiales

Paquete de material de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



El manejo efectivo de materiales es un componente crítico de muchas industrias. Las operaciones pueden variar desde izar materiales en un lugar de trabajo de construcción con una grúa hasta transportar artículos a través de un almacén. El empleador es responsable de asegurarse de que los empleados conozcan los peligros relacionados a estas actividades, comprendan las precauciones comunes y completen con

éxito un programa de capacitación formal.

Peligros comunes

Los peligros varían según la industria, por lo que es importante que los empleadores informen a sus empleados sobre los peligros específicos de su lugar de trabajo. Los siguientes peligros comunes deben incluirse en una revisión de peligros en el lugar de trabajo:

- Objetos que caen
- Materiales apilados incorrectamente
- Levantar y mover manualmente artículos pesados y voluminosos
-

Principios de seguridad

Las lesiones que resultan del manejo y almacenamiento de materiales se pueden reducir siguiendo e incorporando algunos principios de seguridad comunes en el lugar de trabajo. OSHA recomienda lo siguiente:

- Ergonomía: la ergonomía implica diseñar un trabajo que se adapte al trabajador para crear un entorno eficiente y seguro. La aplicación de principios ergonómicos al manejo y almacenamiento de materiales podría implicar organizar el área de trabajo de una manera que facilite la realización del trabajo o reducir el tamaño de los materiales que se mueven manualmente.
- Seguridad contra incendios: los empleados deben conocer los planes de acción y evacuación en caso de incendio, los tipos de materiales inflamables en el lugar de trabajo y cómo manipular los materiales de manera segura.

- Pasillos despejados: asegúrese de que los pasillos estén despejados y en buenas condiciones para evitar caídas y resbalones. Los pasillos también deben tener una altura y un ancho adecuados para permitir suficiente espacio para las operaciones que se llevan a cabo.

Precauciones

Dependiendo de cómo se manejen los materiales, existen algunas precauciones que se pueden tomar para prevenir el riesgo de lesiones.

Mover manualmente

- Utilice equipo de protección personal (es decir, guantes, botas con punta de acero, fajas)
- Utilice técnicas de levantamiento adecuadas
- Use manijas cuando estén disponibles
- Busque ayuda para mover un artículo si es demasiado pesado o grande o si el empleado no puede ver alrededor o por encima de él.

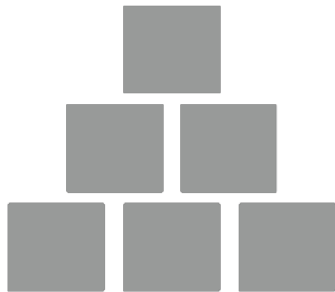


Mover mecánicamente

- Utilice el peso, el tamaño y la forma del material para determinar el equipo necesario.
- Utilice el equipo dentro de su capacidad nominal
- Cuando utilice un montacargas, centre el material, ajuste los materiales a la posición más baja posible al moverlos y apile y cruce los materiales entre niveles cuando sea posible
- No equilibre el material que se va a mover agregando peso a la parte posterior del equipo mecánico
- Coloque letreros de límite de altura

Apilado

- No exceda la capacidad máxima de repisas o estantes
- Apile los artículos más pesados en el piso o en el nivel más bajo de una repisa o estante
- Tenga en cuenta los requisitos de apilamiento específicos del material
- Madera: quitar los clavos; apilar hasta 16 pies de alto si se hace manualmente y 20 pies de alto mecánicamente
- Pilas de ladrillos: 7 pies de alto, disminuyendo 2 pulgadas por pie sobre el nivel de 4 pies
- Bloques: reduzca $\frac{1}{2}$ bloque hacia atrás por cada nivel por encima de 6 pies
- Artículos empaquetados: distribuya las capas y cruce las bolsas al menos cada 10 bolsas de altura
- Asegúrese de que las pilas sean estables y autosuficientes.
- Apile los tambores y barriles simétricamente y bloquee los niveles inferiores para evitar que rueden
- Pinte marcas en postes o paredes para identificar las alturas máximas de apilamiento



Programa de entrenamiento formal de seguridad

OSHA recomienda que los empleadores adopten un programa de capacitación formal por escrito diseñado para educar a los empleados sobre los peligros presentes en su lugar de trabajo y cómo evitarlos. En dicho programa de capacitación, OSHA recomienda poner énfasis en temas tales como el uso apropiado del equipo, la importancia de usar técnicas de levantamiento adecuadas, evitar el esfuerzo físico innecesario y reconocer y trabajar para prevenir peligros potenciales.

Para obtener información adicional, revise:

- Normas de manejo y almacenamiento de materiales de OSHA 29 CFR 1910.176 y 1910.178.
 - Regulaciones de seguridad y salud para la construcción, 29 CFR 1926.250.
-



Manejo de materiales

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
