

# Barandillas

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral

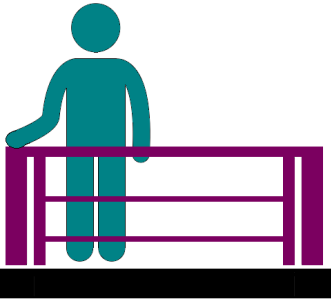


estructurales, los materiales adecuados y los requisitos de instalación.

Las barandillas son una parte integral de un plan de protección contra caídas cuando hay agujeros o bordes sin protección en el lugar de trabajo. Un sistema de barandillas puede proporcionar protección contra caídas en una variedad de circunstancias, incluyendo áreas como techos, balcones, escaleras, plataformas de acceso, pasarelas y muelles de carga. Cuando es necesario un sistema de barandillas, es importante conocer los elementos

### Requisitos estructurales

Para cumplir con los requisitos de OSHA y garantizar la seguridad de los trabajadores, los sistemas de barandas deben cumplir con



varios requisitos diferentes. El borde superior de la barandilla de un sistema de barandillas debe estar a 42 pulgadas por encima del nivel para caminar/trabajar, con margen de más o menos tres pulgadas. El riel superior puede exceder las 45 pulgadas si las condiciones lo requieren y el riel cumple con los demás requisitos. Por ejemplo, si se utilizan zancos, la altura de la barandilla superior debe aumentarse con la altura de los zancos.

### Miembros adicionales

Si no hay una pared o un parapeto de al menos 21 pulgadas de alto, la barandilla debe incluir barandillas intermedias, pantallas, malla, intermedios u otros miembros estructurales. Los demás miembros utilizados también deben cumplir requisitos específicos.

- Las barandillas intermedias deben ubicarse a medio camino entre el borde superior y el nivel de trabajo / para caminar.
- Las pantallas y la malla deben extenderse entre la superficie para caminar / trabajar y el riel superior a lo largo de toda la abertura entre los soportes del riel superior.
- Los miembros intermedios entre los postes no deben tener más de 19 pulgadas de distancia.
- Otros miembros, como rieles intermedios adicionales y paneles arquitectónicos, deberán asegurarse de que no haya aberturas de más de 19 pulgadas de ancho.
- Si la barandilla se usa como protección contra la caída de objetos, las aberturas deben ser lo suficientemente pequeñas para evitar posibles caídas de objetos.
- Las tablas de pie, si se usan, deben tener al menos 3 ½ pulgadas de alto y no más de ¼ de pulgada de la superficie de trabajo / para caminar. El rodapié debe ser sólido o tener aberturas de menos de 1 pulgada en su mayor dimensión.

### Requisitos de fuerza

Un sistema de barandas debe soportar una fuerza de al menos 200 libras dentro de las 2 pulgadas del borde superior y en cualquier punto a lo largo del borde superior, en cualquier dirección hacia afuera o hacia abajo. Si la fuerza se aplica hacia abajo, el riel no se desviará a un nivel inferior a 39 pulgadas por encima del nivel para caminar/trabajar.



Los miembros adicionales utilizados deben poder soportar una fuerza de al menos 150 libras. en una dirección hacia abajo o hacia afuera en cualquier punto a lo largo del miembro.

Si hay una tabla de pie para proteger contra la caída de objetos, la tabla de pie debe soportar una fuerza de al menos 50 libras aplicada en dirección hacia abajo o hacia afuera.



## Requisitos materiales

La norma de OSHA proporciona varios requisitos para el acabado y el material de las barandas para ayudar a prevenir lesiones.

La superficie de la barandilla debe evitar lesiones por pinchazos o cortaduras y evitará que la ropa se enganche. Además, los extremos de los rieles no deben sobresalir de los postes terminales, a menos que lo que sobresale no cree un peligro.

El riel superior o los rieles intermedios no deben estar hechos de bandas de acero o plástico. El riel superior y los rieles intermedios deben tener al menos ¼ de pulgada de diámetro o grosor para evitar cortes. Si se usa un cable metálico para el riel superior, no se debe marcar a no más de cada seis pies con un material de alta visibilidad.

Si se usa manila, plástico o cuerda sintética para el riel superior o los rieles intermedios, este debe inspeccionarse con la frecuencia necesaria para asegurarse de que continúa cumpliendo con los requisitos de fuerza.

## Recomendaciones de construcción

Aunque 29 CFR 1926, Subparte M, Apéndice B no es obligatorio, se considerará que los sistemas de barandas construidos siguiendo su guía cumplen con el umbral de fuerza. El Apéndice B proporciona las siguientes recomendaciones:

- Madera: Hecha de madera de construcción de fibra (grado de tensión) de al menos 1500 libras-pie/pulgada<sup>2</sup>. Los postes deben tener al menos 2 pulgadas x 4 pulgadas y estar separados por no más de 8 pies en el centro. El riel superior debe ser de al menos 2 pulgadas x 4 pulgadas y otros rieles deben ser de al menos 1 pulgada x 6 pulgadas.
- Tubería: Los postes y barandas deben tener al menos 1½ pulgadas de diámetro (horario 40) con postes separados a no más de 8 pies en el centro.
- Acero estructural: los postes y las barandas deben tener ángulos de al menos 2 pulgadas x 2 pulgadas x 3/8 pulgadas con postes a no más de 8 pies de distancia en el centro.

## Requisitos de instalación

La norma de OSHA proporciona requisitos de barandas adicionales cuando se instalan barandas en ciertas áreas.

Cuando se utilizan barandas alrededor de los agujeros, los barandales se deben construir en todos los lados desprotegidos del agujero. Si el agujero se usa para pasar materiales, el agujero no debe tener más de dos lados con secciones removibles para pasar los materiales.

Cuando no se utilice, el orificio se cerrará con una cubierta o se rodeará con sistemas de barandillas en todos los lados desprotegidos. Si el hoyo es un punto de acceso, el sistema de barandas debe tener una puerta o estar desplazado para que nadie pueda caminar directamente hacia la abertura.

Si se utiliza una barandilla alrededor de una rampa o pista, se instalará a lo largo de cada lado o borde desprotegido.



Si se usa una barandilla alrededor de un área de elevación, se debe colocar una cadena, puerta o sección de barandilla removible a través de la abertura cuando no se esté llevando a cabo una elevación.

Cuando sea necesario realizar trabajos de albañilería o en los bordes, solo retire la sección de la barandilla necesaria para completar el trabajo del día.

## Entrenamiento para empleados

Se recomienda que los empleadores eduquen a sus trabajadores sobre la construcción de barandas y los requisitos de uso.

- Identificar los requisitos básicos de las barandas, incluida la altura y el espaciado de las barandas y otros miembros intermedios.
- Revise los requisitos mínimos de materiales para construir barandas y materiales que no se pueden usar.
- Discutir los requisitos de construcción recomendados y los umbrales de fuerza.
- Revisar situaciones de trabajo que requerirían una baranda como parte del programa de seguridad contra caídas.
- Identificar los peligros específicos del lugar de trabajo que requieren barandas.

---

Para obtener información adicional, consulte la norma de criterios y prácticas de sistemas de protección contra caídas de OSHA 29 CFR 1926.502.

---



# Barandillas

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- 
- 
- 
- 
- 

### Procedimientos Internos Repasados:

- 
- 
- 
- 
- 

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

### Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_

Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---