

# Fundamentos del uso de primeros auxilios y DEA

## Paquete de reunión de seguridad

### Proteja a su fuerza laboral



Lesiones y enfermedades ocurren regularmente en el lugar de trabajo. En la mayoría de los casos, los primeros auxilios, la reanimación cardiopulmonar y los desfibriladores externos automáticos (DEA) serán la primera atención médica que reciba una persona después de sufrir una lesión. La clave para la eficacia de los primeros auxilios, la reanimación cardiopulmonar y los DEA

se basa en que los empleadores comprendan sus responsabilidades con sus empleados, el mantenimiento adecuado del equipo y la provisión de la capacitación necesaria a todos los empleados.

### Requisitos de OSHA

Según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), un programa de primeros auxilios es solo una parte de un sistema integral de la administración de seguridad y salud. La norma de primeros auxilios de OSHA (29 CFR 1910.151) requiere que:

- Debe haber proveedores de primeros auxilios capacitados en el lugar de trabajo si no hay atención médica disponible o cerca del lugar de trabajo.
- Los suministros de primeros auxilios deben estar fácilmente disponibles.
- Las estaciones de lavado de ojos deben estar disponibles cuando exista el riesgo de exposición de los ojos a materiales o sustancias químicas.

Otras normas de OSHA indican que el personal debe estar capacitado en RCP (reanimación cardiopulmonar) o uso de DEA en caso de un paro cardíaco repentino o electrocución.

### Botiquín de primeros auxilios



Para mantener un botiquín de primeros auxilios bien abastecido, los empleadores pueden asignar a una persona para que supervise la elección y el mantenimiento de los suministros. Los suministros deben reflejar los tipos de lesiones posibles en el lugar de trabajo.

### DEA

- Se deben utilizar DEA en caso de paro cardíaco repentino. El uso de DEA se ha relacionado con tasas de supervivencia más altas cuando se usa a los pocos minutos de un paro cardíaco repentino.
- Al establecer un programa de DEA, es importante tener en cuenta las regulaciones locales y federales, la necesidad de establecer un programa de garantía de calidad adecuado y la mejor manera de coordinarse con el personal médico de emergencia.
- Puede encontrar información adicional sobre el establecimiento de un programa AED en el lugar de trabajo en [www.osha.gov](http://www.osha.gov).



### Entrenamiento

Los empleados no solo deben estar familiarizados con los planes de respuesta de emergencia específicos de su lugar de trabajo, sino que también deben estar familiarizados con los primeros auxilios, la reanimación cardiopulmonar y los DEA. Hay muchas entidades que ofrecen capacitación en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar, como la Cruz Roja Estadounidense, el Consejo Nacional de Seguridad y la Asociación Estadounidense del Corazón. Muchas de estas entidades ofrecen certificados de finalización después de aprobar con éxito pruebas escritas y prácticas. Se recomienda que la certificación de CPR se renueve cada año y que la certificación de primeros auxilios se renueve cada tres años.

Para obtener información adicional sobre los DEA, la reanimación cardiopulmonar o los primeros auxilios, consulte las normas médicas y de primeros auxilios de OSHA a continuación:

- 1910.151.

Para obtener información sobre clases o certificaciones en el uso de DEA, RCP o relacionados con primeros auxilios, visite:

- [www.redcross.org](http://www.redcross.org)
- [www.nsc.org](http://www.nsc.org)
- [www.heart.org](http://www.heart.org)



# Fundamentos del uso de primeros auxilios y DEA

## Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía \_\_\_\_\_  
 Departamento / División \_\_\_\_\_  
 Fecha y Hora de Reunión \_\_\_\_\_  AM  PM  
 Sitio de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre y Título del Instructor \_\_\_\_\_

### Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

- 
- 
- 
- 
- 

### Procedimientos Internos Repasados:

- 
- 
- 
- 
- 

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

### Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: \_\_\_\_\_

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: \_\_\_\_\_

Acciones Tomadas: \_\_\_\_\_

Manejador/Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

---

### Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.

---