

Prevención de Caídas

Paquete Para Reuniones de Seguridad

Protect Your Workforce



La causa principal de muertes relacionadas con la construcción en los Estados Unidos es incidente de caídas. Para evitar lesiones graves y muertes, los empleadores deben planificar su prevención de caídas, proveer el equipo adecuado para el trabajo y asegurarse de que todos los empleados en el trabajo entiendan cómo usar el equipo de protección y sigan los procedimientos de seguridad establecidos.

Planifique de acuerdo con el Sitio de Trabajo

En cada lugar nuevo de trabajo, los empleadores deben tomar medidas para prevenir el riesgo de caídas a los empleados. Al evaluar los sitios de trabajo nuevos o establecidos, los empleadores deben determinar si las superficies en las que trabajarán los empleados tienen la fortaleza y la integridad estructural para soportarlos. Además, los empleadores deben saber la cantidad de empleados que tendrán acceso a cualquier sitio de trabajo. Esto determinará los procedimientos de seguridad necesarios, como la cantidad de puntos de anclaje para los equipos de seguridad y los tipos de protección contra caídas. Todas las medidas de protección contra caídas deben planificarse individualmente para cada sitio de trabajo.

Haga estas preguntas cuando evalúe su sitio de trabajo:

- ¿Cuántos empleados trabajarán en este lugar de trabajo?
- ¿Están seguras las superficies de trabajo?
- ¿Qué sistemas de protección contra caídas funcionarán mejor en este sitio de trabajo?
- Mis empleados ¿están cualificados en el sistema de protección contra caídas que más conviene en este sitio?

Entrenamiento

Para los empleados expuestos a riesgos de caídas, es esencial brindar capacitación en prevención de caídas. Los empleadores son responsables de proveer la capacitación y la recapitación necesaria para minimizar los riesgos de caídas. Solo los empleados que exitosamente completaron un programa de capacitación en su totalidad deben ser permitidos en un sitio de trabajo. Esto se aplica a los empleados actuales y nuevos.

Razones comunes para recapitación

- Cambios al estándar de los procedimientos de seguridad o introducción de nuevos equipos de seguridad.
- El empleado exhibe un comportamiento que sugiere que su comprensión del equipo de protección es deficiente

Usando el equipo adecuado

Usando el equipo adecuado puede ser sumamente efectivo contra los riesgos de caídas. Para la industria de la construcción, cualquier empleado que trabaje en una superficie de seis pies o más o con un lado o borde desprotegido, OSHA requiere el uso de equipo de protección contra caídas. Para los lugares de trabajo en la industria general, la protección contra caídas se debe utilizar en elevaciones de cuatro pies o más. El equipo de protección contra caídas puede oscilar desde sistemas de barandas, hasta sistemas de redes de seguridad, hasta sistemas personales de detención de caídas. A continuación, se describe el uso adecuado de estos tres sistemas.



Sistemas de barandillas

Este tipo de sistema funciona como una barrera que evita que un trabajador se caiga. Según OSHA, los requisitos básicos de un sistema de barandas son que la barra superior debe estar a 42 pulgadas por encima de la superficie de trabajo, se debe instalar un componente intermedio entre la barra superior y la superficie de trabajo, y la barra superior debe poder soportar una fuerza de al menos 200 libras cuando se aplica a 2 pulgadas o menos desde la barra superior.

Sistemas de Red de Seguridad

Este tipo de sistema es un sistema de red que se instala debajo y alrededor de la superficie en la que trabajan los empleados. De acuerdo con las normas de OSHA, los sistemas de redes de seguridad no deben estar a más de 30 pies por debajo de la superficie de trabajo y deben tener suficiente espacio debajo para evitar que los trabajadores golpeen el suelo en caso que se caigan.

Los puntos clave de sistemas personales de detención de caídas:

- Anclaje: asegúrese de que su anclaje esté seguro y pueda soportar la carga prevista.
 - Arnés para el cuerpo: asegúrese de que el arnés para el cuerpo esté colocado de forma correcta y segura
 - Conectores: asegúrese de que las piezas de conexión de su sistema de detención de caídas estén aseguradas y funcionen correctamente.
-

Sistemas Personales de Detención de Caídas

Este tipo de sistema se utiliza para detener a un trabajador que se está cayendo. Los sistemas personales de detención de caídas están compuestos por un arnés, un cordón con un dispositivo de desaceleración y un anclaje. Las normas de OSHA requieren que cuando un trabajador usa un arnés corporal, la fuerza máxima de detención no puede ser más de 1,800 libras. Lo que esto significa es que el arnés no se puede clasificar para evitar que caigan más de 1800 libras. Estos sistemas deben configurarse de tal manera que el trabajador no pueda caer libremente más de 6 pies o golpear otra superficie mientras se cae. De hecho, la distancia máxima de desaceleración que puede caer un trabajador no debe ser más de 3 ½ pies.

Para obtener información adicional con respecto a la protección contra caídas y prevención, revise las normas de OSHA a continuación:

- 1926.502
-



Prevención de Caídas

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen TODA la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria
