

Seguridad de Electricidad

Paquete Para Reuniones de Seguridad

Protect Your Workforce

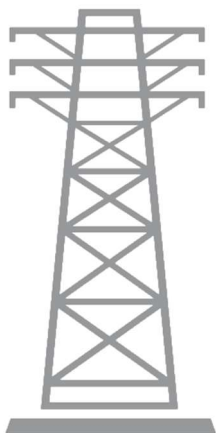


En una amplia variedad de trabajos e industrias se requiere interactuar con la electricidad. Desde linieros que trabajan directamente en líneas eléctricas hasta personal de oficina que puede estar en riesgo debido a la construcción de oficinas. La electricidad es un peligro notorio en el lugar de trabajo que puede exponer a los trabajadores a lesiones graves como descargas eléctricas, electrocución, quemaduras, incendios e

incluso explosiones. Debido a esto, la seguridad eléctrica es un componente esencial para establecer un entorno de trabajo seguro. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha creado muchos estándares que están diseñados para proteger los trabajadores que interactúan con la electricidad.

Conductores y Aislantes

Las sustancias que ofrecen poca resistencia al flujo de corriente eléctrica se denominan "conductores". Los ejemplos de conductores incluyen metales e incluso la superficie de la tierra. Los "aisladores" son sustancias que retardan o detienen el flujo de electricidad. Ejemplos de estos incluyen: vidrio, plástico, arcilla y madera seca. Pequeñas cantidades de impurezas en el agua como la sal, el ácido, los solventes u otros materiales pueden convertir el agua y otras sustancias que actúan como aislantes en conductores o mejores conductores. Por lo tanto, es muy importante tener mucho cuidado al trabajar con electricidad en un ambiente húmedo o mojado.



Shocks Eléctricos

A veces, el cuerpo de una persona se convierte erróneamente en parte de un circuito eléctrico y provoca una descarga eléctrica. El shock es el resultado del cuerpo completando la ruta. Durante una descarga eléctrica, la electricidad fluye entre partes del cuerpo o a través del cuerpo hacia el suelo o la tierra.

La severidad de una descarga eléctrica depende de lo siguiente:

- Cantidad de corriente que fluye a través del cuerpo
- El camino de la corriente a través del cuerpo.
- El tiempo que el cuerpo permanece en el circuito, y
- Frecuencia actual

Una corriente de 5 miliamperios causa un ligero shock, pero entre 50 y 150 miliamperios causa dolor extremo, paro respiratorio y contracciones musculares severas. Entre 1.000 y 10.000 miliamperios pueden causar un paro cardíaco, quemaduras graves y la muerte.

Cuando una descarga eléctrica hace que los músculos de una persona se contraigan, tiene un efecto de "congelación" que hace que la persona no pueda liberarse. Esto es muy peligroso porque aumenta la duración de la exposición y también puede causar la formación de ampollas, lo que reduce aún más la resistencia del cuerpo y aumenta la corriente eléctrica.

Protección

Los empleadores deben determinar los mejores métodos para proteger a los trabajadores cuando interactúan con la electricidad. Las estrategias de protección comunes incluyen: el uso de aislamiento, protección, conexión a tierra, dispositivos de protección eléctrica y prácticas de trabajo seguras.

Pautas de Seguridad Para la Electricidad

Para aquellos empleados que realizan trabajos eléctricos con regularidad, inspeccionando y manteniendo regularmente el estado del equipo puede evitar incendios, electrocuciones, quemaduras y otras lesiones. Los empleados deben:

- Siempre inspeccione los cables de alimentación, asegurándose de detectar daños como cables expuestos, antes de enchufar el equipo.
- Use interruptores de circuito de falla a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés) cuando use electricidad cerca de sitios de construcción, agua u otras áreas de alto riesgo. Los GFCI detectan interrupciones en el circuito eléctrico y apagarán la alimentación cuando se detecten.



- Siempre desenchufe de los cables de alimentación por el enchufe y no por el cable. Esto ayudará a mantener los cables y prevendrá un posible accidente.
- Utilice protectores contra sobretensiones en tomacorrientes para proteger su equipo contra variaciones de voltaje.
- Mantenga el equipo eléctrico alejado de fuentes de agua. El agua es un conductor fuerte y aumenta la posibilidad de un accidente eléctrico. Los trabajadores también deben evitar completar el trabajo mientras estén mojados.

Para obtener información adicional sobre la seguridad eléctrica, consulte las normas de OSHA a continuación:

- 29 CFR 1910.137
 - 29 CFR 1910 Subpart S
-

Peligros en el Sitio de Trabajo

Al trabajar en un lugar de trabajo o en el exterior con equipos eléctricos, se deben tomar precauciones adicionales ya que se asumen más riesgos en estas condiciones. Los empleados deben:

- Usar herramientas con doble aislamiento para agregar protección adicional para los trabajadores.
- Permanecer al menos a 10 pies de distancia de los cables aéreos y suponer que los cables aéreos están activos.
- Dar la vuelta y evitar cualquier línea eléctrica caída si es posible.
- Asegúrese siempre de que el equipo eléctrico esté conectado a tierra. Esto protege contra una acumulación de voltajes.
- Use disyuntores para detener los circuitos con demasiadas corrientes eléctricas.
- Use ropa con aislamiento de goma cuando trabaje directamente con electricidad o líneas eléctricas.



Seguridad de Electricidad

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen TODA la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
