

Monóxido de Carbono

Paquete de reunión de seguridad

Proteja a su fuerza laboral



El monóxido de carbono (CO), también conocido como el "asesino silencioso", es un gas venenoso que es incoloro, inodoro e insípido. El monóxido de carbono puede dañar a los empleados sin previo aviso y provocar síntomas de dolores de cabeza, fatiga, mareos, somnolencia y náuseas. En casos extremos, los síntomas pueden incluir vómitos, colapso y pérdida total del conocimiento. Comprender qué objetos emiten monóxido de carbono y tomar

las precauciones necesarias para establecer un control de seguridad puede ayudar a proteger a los empleados de sufrir intoxicación por monóxido de carbono.

Ocupaciones en riesgo

Hay muchas ocupaciones con un riesgo de exposición al monóxido de carbono. Según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), el monóxido de carbono se crea a partir de "la quema incompleta de gas natural y cualquier otro material que contenga carbono, como gasolina, queroseno, aceite, propano, carbón o madera". La exposición más común proviene de generadores y gases de escape de vehículos, pero puede ocurrir en muchos otros escenarios como soldadura, sierras de corte de concreto, compresores o cualquier cosa que funcione con gas. Esas ocupaciones donde pueden estar trabajando en un área confinada o encerrada tienen más probabilidades de estar en riesgo debido a la falta de flujo de aire en su entorno de trabajo. Los sistemas de ventilación de aire no garantizan la seguridad de los empleados, ya que incluso una dosis pequeña o mínima de monóxido de carbono puede provocar enfermedades y síntomas menores.



Precauciones necesarias

Existen precauciones disponibles que permiten la detección de una posible exposición al monóxido de carbono. Se recomienda que los lugares de trabajo instalen detectores de monóxido de carbono en toda la oficina, fábrica o lugar de trabajo, o asegurarse de que los detectores instalados en la actualidad funcionen correctamente. Asegúrese de que las alarmas sean audibles y que todos los empleados puedan escucharlas fácilmente. Los empleados deben saber cómo evacuar el área inmediatamente si suena una alarma. Los empleadores deben revisar periódicamente las alarmas para asegurarse de que permanezcan en buen estado de funcionamiento, verificar que las alarmas estén instaladas correctamente y que tengan la batería y/o conexiones eléctricas adecuadas. Dado que los motores de gasolina son la principal causa de exposición al monóxido de carbono, es importante limitar el uso de máquinas de gasolina para la seguridad de los empleados.

Si se requiere el uso de estas máquinas, considere cambiar a otras formas de energía siempre que sea posible. De lo contrario, prohíba el uso de equipos que funcionan con gasolina en áreas cerradas o mal ventiladas. Si su lugar de trabajo tiene un generador en caso de una pérdida de energía, asegúrese de que el generador esté ubicado en el exterior y tenga el espacio adecuado para ventilar adecuadamente su suministro de salida. Asegúrese de que los generadores estén ubicados lejos de cualquier acceso en interiores. Esto incluye garajes, puertas, ventanas y conductos de ventilación. Educar adecuadamente a los empleados es el mejor paso para ayudar a prevenir posibles accidentes. Los empleados que pueden reconocer las señales de advertencia de una posible intoxicación y los peligros laborales que pueden causar intoxicación son importantes cuando no se aplica la supervisión constante.

Algunos trabajos con riesgo

- Soldadores
- Mecánicos
- Policías
- Taxistas
- Operadores de montacargas
- Trabajadores de metal
- Refinerías
- Operadores de motores de diésel
- asistentes de peaje
- Producción de papel

Primeros auxilios para la intoxicación por monóxido de carbono



Si se cree que ha ocurrido una intoxicación, retire al trabajador del área inmediatamente. Muévase a un área que esté alejada del sitio de exposición. La mejor ubicación es al aire libre con aire fresco. Comuníquese de inmediato con el 9-1-1 para alertar a las autoridades que ocurrió un incidente. Asegúrese de que el trabajador no haya sufrido lesiones adicionales y, si puede, comience a brindarle atención médica. No vuelva a ingresar al área hasta que los bomberos o los oficiales de seguridad den el visto bueno.

NO

- Use vehículos o equipo de gasolina en áreas cerradas
- Use generadores cerca de ventanas
- Trate de crear movimiento de aire o ventilación
- Entrar en un área contaminada antes de que se le indique

Si

- Mueva a las víctimas al aire libre si es posible
- Siempre llame al 9-1-1
- Trate de crear movimiento de aire o ventilación
- Revise los detectores de monóxido de carbono mensualmente

Entrenamiento para empleados

Se recomienda que los empleadores eduquen a sus trabajadores sobre qué es el monóxido de carbono, los peligros de la exposición al monóxido de carbono, quiénes o qué empleados están en riesgo de exposición y qué precauciones se pueden tomar para garantizar la seguridad de esos empleados.

- Como el monóxido de carbono es un gas inodoro, insípido e incoloro, los empleados deben conocer los signos y síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono. Los síntomas de intoxicación pueden ser la única forma de identificar que se está produciendo una exposición.
- Revise los equipos y materiales o productos químicos que tienen más probabilidades de producir gas monóxido de carbono (es decir, gases de escape de generadores o vehículos). Los empleados que trabajan con y alrededor de estas fuentes potenciales de gas son algunas de las ocupaciones más propensas a sufrir intoxicación por monóxido de carbono y deben estar conscientes de ello.
- Identificar la ubicación de los detectores de monóxido de carbono y confirmar que los detectores y sus alarmas funcionan correctamente.
- Desarrollar un plan de evacuación y respuesta a emergencias y practicarlo con los empleados.
- Desarrollar un programa de seguridad que establezca guías, procedimientos y estándares de seguridad cuando se trabaja con monóxido de carbono.

Para obtener información de OSHA con respecto a la seguridad del monóxido de carbono, consulte lo siguiente:

- 29 CFR 1926 Subpart D: Controles ambientales y de salud ocupacional



Monóxido de Carbono

Reconocimiento de Asistencia a la Reunión de Seguridad

Nombre de Compañía _____
 Departamento / División _____
 Fecha y Hora de Reunión _____ AM PM
 Sitio de Reunión _____
 Nombre y Título del Instructor _____

Puntos Clave de Discusión / Recordatorios Importantes:

-
-
-
-
-

Procedimientos Internos Repasados:

-
-
-
-
-

¡Al firmar este documento, confirma su asistencia a la reunión y reconoce los problemas tratados anteriormente!

Empleados Presentes

(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):
(Escrito):	(Escrito):	(Escrito):
(Firma):	(Firma):	(Firma):

Empleados No Presentes: _____

Sugerencias/Recomendaciones para mejorar la seguridad y salud en el trabajo: _____

Acciones Tomadas: _____

Manejador/Supervisor: _____ Fecha: _____

Descargo de Responsabilidad:

La información provista anteriormente fue ensamblada usando múltiples recursos. Sin embargo, estos materiales no contienen toda la información disponible con respecto a las normas de seguridad requeridas por la ley local, provincial, estatal o federal para su industria.
